

我需要流感疫苗 和COVID-19疫苗都打吗



是的，同时接种流感疫苗和COVID-19疫苗非常重要，流感疫苗现在就可以接种，而COVID-19疫苗在轮到你时接种。虽然社区自2020年3月起就开始对抗COVID-19病毒，但流感病毒每年都会会在秋末春初之间流行。

✓ 关于流感疫苗

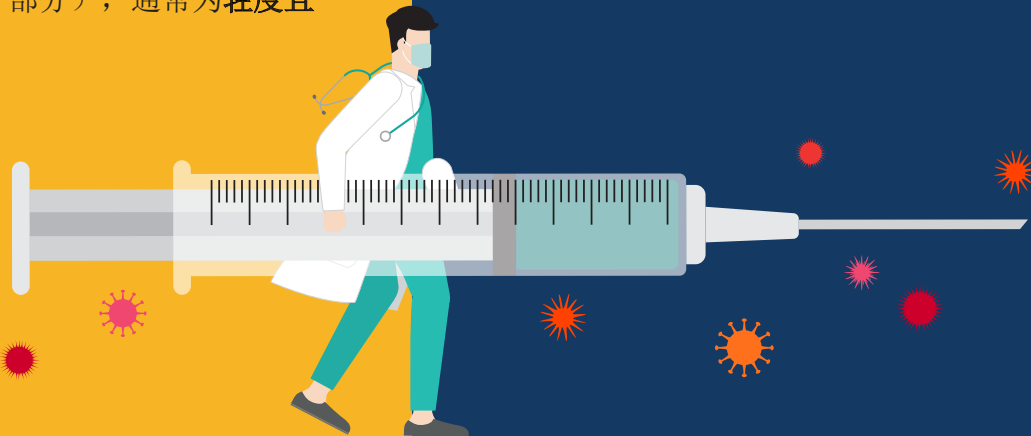
接种流感疫苗可以防止人们因为流感而生病和需要就医。这可以保护社区和保健专业人员免受流感和COVID-19的侵袭。

- 每个6个月及以上的人都应该**每年注射一次流感疫苗**。你是不会因打流感疫苗而得流感的。
- 大约需要**2周的时间**，机体才会建立起保护性抗体，防止流感。
- 有些人打了流感疫苗后还是会得流感，但通常**不会那么严重**。
- 如果出现副作用（可能是免疫系统对注射产生反应的一部分），通常为**轻度且持续时间短**。

✓ 关于 COVID-19疫苗

必须尽快接种疫苗，以帮助阻止COVID-19的传播。接种疫苗的对象首先是医护人员和接受长期护理的居民和工作人员。

- COVID-19疫苗经过严格的试验，**安全且有效**。
- 大多数COVID-19疫苗间隔3-4周**打两针**，会提供最佳保护。
- **即使打了疫苗**，也要坚持戴口罩，遮住口鼻，勤洗手，与他人保持至少6英尺的距离。
- 所有公共和私人健康保险都会**承保**COVID-19疫苗。



有关疫苗如何发挥作用的更多信息，请访问
vdh.virginia.gov/covid-19-vaccine或致电877-ASK-VDH3。



VDH VIRGINIA
DEPARTMENT
OF HEALTH