

¿Debo aplicarme la vacuna contra la gripe y la vacuna contra el COVID-19



Sí, es **importante** recibir **AMBAS** —la **vacuna contra la gripe**, que ya se encuentra disponible, y la **vacuna contra el COVID-19** cuando lo esté. Si bien las comunidades combaten al COVID-19 desde marzo de 2020, el virus de la gripe circula todos los años entre fines del otoño y principios de la primavera.



Datos sobre la vacuna contra la gripe

La vacuna contra la influenza puede evitar que las personas **se enfermen** y busquen atención médica. Esto protege a las comunidades y a los profesionales de la salud de tener que combatir contra la gripe y contra el COVID-19.

- Todas las personas mayores de 6 meses deben recibir una **VACUNA CONTRA LA GRIPE CADA AÑO**. No puede contraer la gripe a partir de la vacuna contra la gripe.
- Se necesitan aproximadamente **2 semanas para que los anticuerpos** se acumulen en el organismo y brinden protección contra la gripe.
- Algunas personas que reciben la vacuna aún pueden contraer la gripe, pero generalmente no es tan grave.
- Si ocurren efectos secundarios, algunos en respuesta del sistema inmunológico a la vacuna, generalmente son leves y duran poco tiempo.



Datos sobre la vacuna contra el COVID-19

Es importante **recibir la vacuna lo antes posible** para ayudar a detener la propagación de COVID-19. La vacuna se administrará primero al personal sanitario y a los residentes y personal de centros de cuidados médicos a largo plazo.

- La vacuna contra el COVID-19 ha pasado por pruebas rigurosas y es **SEGURA Y EFICAZ**.
- **2 DOSIS** de la mayoría de las vacunas contra el COVID-19, administradas con 3 a 4 semanas de diferencia, brindarán la mejor protección.
- Incluso **después de recibir la vacuna**, es importante continuar usando una mascarilla para cubrirse la boca y la nariz, lavarse las manos y mantenerse al menos a 6 pies de distancia de las demás personas.
- Todos los seguros médicos públicos y privados cubrirán la vacuna contra el COVID-19.

