

# لقد حصلت للتو على لقاح كوفيد-19، ماذا الآن



إلى إن يحصل كثير من الناس على اللقاح، علينا أن نستمر في اتخاذ الخطوات لحماية أنفسنا والآخرين. حتى بعد التطعيم، استمر في ارتداء القناع (في الداخل والخارج عند وجود الآخرين)، حافظ على مسافة 6 أقدام على الأقل من الآخرين، تجنب التجمعات، واغسل يديك دائماً.

## قم بالإبلاغ عن الآثار الجانبية للقاح

- الآثار الجانبية هي إشارات على أن جسمك يعمل على بناء الحماية ضد كوفيد-19. وينبغي أن تزول بعد بضعة أيام.
- يمكنك التسجيل للحصول على أداة مجانية وآمنة للهواتف الذكية من CDC على [vsafe.cdc.gov](https://vsafe.cdc.gov) للحصول على معلومات وإخبار CDC عن أي آثار جانبية.
- إذا لم تختفِ الآثار الجانبية أو شعرت بالقلق، اتصل بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك.

## ضع خطة للحصول على الجرعة الثانية من اللقاح

- مع لقاحات كوفيد-19 المتاحة، تحتاج إلى جرعتين للحصول على أكبر قدر من الحماية.
- إذا حصلت على جرعتك الأولى، ضع خطة للحصول على جرعتك الثانية من نفس العلامة التجارية للقاح بعد 3 أو 4 أسابيع من الجرعة الأولى.
- يعتمد التوقيت على اللقاح الذي تم إعطاؤه لك.
- قم بمعرفة إذا كان المكان الذي حصلت فيه على الجرعة الأولى سيرسل لك تذكيراً للجرعة الثانية. إذا لم يكن الأمر كذلك، فقم بتسجيل ملاحظة على ورقة أو في تقويم الكرتوني.
- إذا كنت تعاني من آثار جانبية خفيفة بعد اللقاح، مثل الحمى، آلام الجسم، أو الصداع، لا يزال آمناً للحصول على الجرعة الثانية ما لم يخبرك مقدم الرعاية الصحية الخاص بك بعدم جوب ذلك.



**VDH** VIRGINIA  
DEPARTMENT  
OF HEALTH

لمزيد من المعلومات حول كيفية عمل اللقاحات، تفضل بزيارة [vdh.virginia.gov/covid-19-vaccine](https://vdh.virginia.gov/covid-19-vaccine) أو اتصل بالرقم 877-ASK-VDH3.