

我刚刚打了 COVID-19疫苗， 接下来怎么办



在很多人接种疫苗之前，我们需要继续采取措施保护自己 and 他人。即使在接种疫苗后，也要继续戴上口罩（在室内和室外与他人相处时），与他人保持至少6英尺的距离，避免聚集人群，并经常洗手。

准备接种第二剂疫苗

- 对于现有的COVID-19疫苗，你需要打2针才能获得最大的保护。
- 如果你已经打了第一针，请计划在第一针后3或4周打第二针同一品牌的疫苗。
- 打第二针的时间取决于你注射的是哪种疫苗。
- 找找看你第一次接种的地方是否会给你发送第二次接种的提醒。如果不会，请自己在纸上或电子日历上注明。
- 如果你在接种疫苗后有轻微的副作用，如发烧、身体疼痛或头痛，除非你的医生说不应该打第二针，否则可以安全接种第二剂疫苗。

报告疫苗的副作用

- 副作用是你的身体正在努力建立对COVID-19的保护的表现。它们应该在几天后消失。
- 你可以在CDC 网站 [vsafe.cdc.gov](https://www.cdc.gov/vs) 上注册一个免费的、安全的智能手机应用，以获得信息并将任何副作用报告给CDC。
- 如果你的副作用没有消失或者你非常担心，请致电你的医生。



有关疫苗工作原理的更多信息，请访问
vdh.virginia.gov/covid-19-vaccine 或致电877-ASK-VDH3。



VDH VIRGINIA
DEPARTMENT
OF HEALTH