

¿Ya recibí la vacuna contra el COVID-19, cómo debo seguir



Hasta que más personas reciban la vacuna, debemos **continuar tomando medidas** para protegernos entre todos. Incluso tras recibir la vacuna, continúa **usando una mascarilla** (tanto en interiores como en exteriores cuando te encuentres cerca de otras personas), mantén al menos a **6 pies de distancia** de los demás, **evita las multitudes y lávate las manos** con frecuencia.

Ten en cuenta cuándo debes recibir la segunda dosis de la vacuna

- Las vacunas contra el COVID-19 disponibles se administran mediante **2 dosis** para obtener la mayor protección.
- Si ya recibiste la primera, ten en cuenta que debes recibir la segunda dosis de la vacuna de la misma marca **3 o 4 semanas** tras la aplicación de la primera.
- La fecha depende **de la vacuna** que te hayan administrado.
- Averigua si el establecimiento donde recibiste la primera dosis te enviará un **recordatorio** para la segunda. Si no es así, **anota** la fecha en papel o en un calendario electrónico.
- Si presentas efectos secundarios leves tras recibir la vacuna, como fiebre, dolor de cuerpo o de cabeza, **aun así, es seguro recibir la segunda dosis**, a menos que tu proveedor de atención médica te indique que no debes hacerlo.

Informa los efectos secundarios de la vacuna

- Los efectos secundarios son señales de que el cuerpo está trabajando para **generar protección** contra el COVID-19. Estos deberían desaparecer pasados unos días.
- Puedes registrarte a través de tu teléfono inteligente para obtener una herramienta gratuita y segura de los CDC en **vsafe.cdc.gov** para obtener información e informar a los CDC sobre cualquier efecto secundario.
- Si los efectos secundarios no desaparecen o algo te preocupa, **llama a tu proveedor de atención médica**.



Para obtener más información sobre cómo actúan las vacunas, visita vdh.virginia.gov/covid-19-vaccine o llama al 877-ASK-VDH3.



VDH VIRGINIA
DEPARTMENT
OF HEALTH