

# Tôi vừa tiêm vắc-xin COVID-19, giờ thì tôi nên làm gì



Chúng ta nên **thực hiện một số biện pháp** để bảo vệ bản thân và những người xung quanh cho đến khi mọi người đều được tiêm vắc-xin. Ngay cả sau khi tiêm chủng, hãy duy trì việc **đeo khẩu trang** (cả khi quý vị ở trong nhà và ngoài trời nếu tiếp xúc với người xung quanh), giữ khoảng cách tối thiểu **6 feet** với người khác, **tránh những nơi đông người** và **rửa tay** thường xuyên.

## Lên kế hoạch tiêm liều vắc-xin thứ hai

- Đối với loại vắc-xin COVID-19 hiện có, quý vị cần **tiêm 2 liều** để có được hiệu quả bảo vệ tốt nhất.
- Nếu quý vị đã tiêm liều đầu tiên, hãy lên kế hoạch tiêm liều thứ hai của cùng một nhãn hiệu vắc-xin **cách 3 hoặc 4 tuần** sau khi được tiêm mũi thứ nhất.
- Thời gian giữa các mũi tiêm tùy thuộc vào **loại vắc-xin** mà quý vị đã tiêm.
- Hãy kiểm tra xem cơ sở quý vị đã tiêm vắc-xin lần đầu có gửi **thông báo nhắc** cho lần tiêm thứ hai không. Nếu không, **hãy ghi chú lại trên** giấy hoặc lịch điện tử.
- Nếu quý vị biểu hiện các tác dụng phụ nhẹ sau khi tiêm, chẳng hạn như sốt, đau nhức cơ thể hay đau đầu, thì **việc tiêm liều thứ hai** vẫn an toàn trừ khi nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe khuyến cáo rằng quý vị không nên làm như vậy.

## Báo cáo tác dụng phụ của vắc-xin

- Tác dụng phụ là những dấu hiệu cho thấy cơ thể quý vị **đang nỗ lực xây dựng hệ thống bảo vệ** để chống lại COVID-19. Các tác dụng phụ này sẽ biến mất sau vài ngày.
- Quý vị có thể đăng ký công cụ kiểm tra trên điện thoại thông minh miễn phí và đảm bảo an toàn tại **vsafe.cdc.gov** để nắm bắt thông tin và thông báo cho CDC về bất kỳ tác dụng phụ nào.
- Nếu các tác dụng phụ khiến quý vị lo ngại hay không có dấu hiệu biến mất sau vài ngày, **hãy gọi cho nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị.**



Để biết thêm thông tin về cơ chế hoạt động của vắc-xin, hãy truy cập [vdh.virginia.gov/covid-19-vaccine](https://vdh.virginia.gov/covid-19-vaccine) hoặc gọi theo số 877-ASK-VDH3.



**VDH** VIRGINIA  
DEPARTMENT  
OF HEALTH