

COVID-19工具箱里 都有些什么



对抗新冠肺炎病毒是阻止病毒传播的关键。虽然已经有一些疫苗可用，但是我们要知道，让每个弗吉尼亚州及美国人民都接种上疫苗需要挺长的时间。我们在过去几个月里养成的习惯仍然是保持健康的关键。

保护自己和他人的工具和手段

- ▶ 当你和其他人共处时，**要戴上口罩**，遮住鼻子和嘴巴。它可以让双方都得到保护。
- ▶ 与其他人**保持至少6英尺的距离**。
 - 跟不住在一起的人至少要保持6英尺的距离。
 - 没有症状的感染者也会传播病毒给他人。
- ▶ **每天常洗手**。
 - 用肥皂和水洗手20秒，尤其是当你出门后。
 - 没有肥皂和水时用手部消毒液。
 - 免用脏手摸脸。
- ▶ **监测您的健康状况**，注意观察症状。
 - 如果你感到不舒服，一定要远离他人，并联系医护人员。
- ▶ COVID-19疫苗上市后**获取免疫接种**



COVID-19 对某些人来说是一种非常严重的疾病，所以采取预防措施以保持安全尤其重要。

打了疫苗还不够吗？

接种了COVID-19疫苗并不意味着就会自动免疫。打过疫苗后可能需要几周的时间机体才能产生抗体，从而对抗病毒。即使在接种疫苗后，也要继续使用这些工具和手段来保护自己和社区。

