

COVID-19 대처 방법은 어떤 것이 있을까



COVID-19 바이러스와 싸우는 것은 바이러스 확산을 막기 위해 중요한 일입니다. 현재 백신이 일부 보급되고 있으나, 버지니아와 미국 내 모든 사람들이 백신을 접종하는 데는 시간이 걸릴 것이라는 점을 명심해야 합니다. 지난 몇 달 동안 우리가 실천해온 습관들은 여전히 건강 유지의 열쇠입니다.

자기 자신과 다른 사람들을 보호하기 위한 방법들

- > 다른 사람들과 함께 있을 때에는 코와 입을 가릴 수 있는 **마스크**를 착용하십시오. 이는 당신과 다른 사람들 모두를 보호할 것입니다.
- > 다른 사람들에게서 **최소 6피트 이상** 거리를 두십시오.
 - 같은 집에서 거주하지 않는 사람과는 6피트 이상 떨어져 있어야 합니다.
 - 어떤 사람들은 증상이 없음에도 바이러스에 걸린 상태일 수 있으며, 이를 다른 사람들에게 퍼트릴 수도 있습니다.
- > 자주 손을 씻으십시오.
 - 특히 외출 시에는 물과 비누를 이용하여 20초 동안 손을 씻으십시오.
 - 비누와 물을 사용할 수 없는 경우에는 손 소독제를 사용하십시오.
 - 씻지 않은 손으로 얼굴을 만지지 마십시오.
- > **당신의 건강 상태를 관찰**하고 증상을 살피십시오.
 - 몸이 안 좋을 경우, 다른 사람들에게서 멀리 거리를 두고 의료 전문가에게 연락하십시오.
- > 백신 사용이 가능해지면 **COVID-19 백신**을 접종하십시오.



COVID-19는 일부 사람들에게 매우 치명적인 질병이므로, **건강 유지**를 위해 예방 조치를 취하는 것이 중요합니다.

백신 접종만 하면 되는 것 아닌가요?

COVID-19 백신을 접종한다고 해서 자동적으로 면역이 생기는 것은 아닙니다. 백신이 인체 내에서 항체를 형성해 효력을 발휘하기까지는 몇 주가 걸릴 수 있습니다. 백신 접종 후에도 당신과 지역사회를 보호하기 위해 위 방법들을 계속 사용하십시오.

COVID-19 백신에 대한 자세한 내용은 vdh.virginia.gov/covid-19-vaccine을 방문하거나 877-ASK-VDH3에 전화해 알아볼 수 있습니다.



VDH VIRGINIA
DEPARTMENT
OF HEALTH