

Biện pháp ứng phó COVID-19 bao gồm những gì



Chống lại vi-rút COVID-19 là hành động cấp thiết **ĐỂ NGĂN CHẶN LÂY LAN**. Hiện giờ một số loại vắc-xin đã ra mắt công chúng, tuy nhiên điều quan trọng cần lưu ý là sẽ cần thêm một thời gian nữa để có thể tổ chức tiêm vắc-xin cho người dân ở bang Virginia nói riêng và Hoa Kỳ nói chung. Những thói quen mà chúng ta đã thực hành trong những tháng vừa qua chính đóng vai trò then chốt trong việc **BẢO VỆ SỨC KHỎE**.

Các biện pháp bảo vệ bản thân và người khác

- > **ĐEO KHẨU TRANG** che kín mũi và miệng khi ở gần người khác. Khẩu trang sẽ bảo vệ cho cả quý vị và người khác.
- > **GIỮ KHOẢNG CÁCH TỐI THIỂU 6 FEET** với người khác.
 - Với người không sống cùng nhà, quý vị hãy giữ khoảng cách tối thiểu 6 feet.
 - Một số người có nguy cơ nhiễm vi-rút và lây lan cho người khác, ngay cả khi họ không cảm thấy mắc bệnh.
- > **RỬA TAY** khi cần thiết trong cả ngày.
 - Sử dụng xà phòng và nước để rửa tay trong ít nhất 20 giây, đặc biệt là khi quý vị vừa ra ngoài nhà.
 - Nếu không có xà phòng và nước, hãy dùng dung dịch sát trùng tay.
 - Tránh để tay chưa rửa chạm lên mặt.
- > **THEO DÕI SỨC KHỎE** và để ý triệu chứng.
 - Nếu quý vị cảm thấy bị ốm, hãy đảm bảo giữ khoảng cách với người khác và liên hệ chuyên gia y tế.
- > **TIÊM VẮC-XIN COVID-19** khi sản phẩm ra mắt.



Với một số người thì COVID-19 là căn bệnh cực kỳ nghiêm trọng, vì vậy việc tuân thủ các biện pháp phòng ngừa để **GIỮ AN TOÀN** là điều quan trọng.

Vắc-xin không thôi vẫn chưa đủ

Ngay cả khi quý vị đã tiêm vắc-xin COVID-19 thì không có nghĩa cơ thể sẽ tự động miễn dịch. Có thể mất đến vài tuần để vắc-xin có tác dụng vì cơ thể người cần phải tích tụ kháng thể. Ngay cả sau khi quý vị tiêm vắc-xin thì vẫn cần phải **tiếp tục áp dụng các biện pháp** bảo vệ bản thân và cộng đồng.

Để biết thêm thông tin về vắc-xin COVID-19, hãy truy cập vdh.virginia.gov/covid-19-vaccine hoặc gọi tới số 877-ASK-VDH3.



VDH VIRGINIA
DEPARTMENT
OF HEALTH