

# ما هي إجراءات السلامة والوقاية من فيروس كوفيد-19

إن مكافحة فيروس كوفيد-19 أمر ضروري لإيقاف انتشاره. وحيث أنه بدأت تتوفر بعض اللقاحات ، فمن المهم أن تتذكر أن الأمر سيستغرق وقتًا حتى يُحصن جميع سكان فرجينيا والولايات المتحدة من خلال اللقاح. ولا تزال العادات التي ظلمنا ممارستها في الأشهر الماضية هي المفتاح للحفاظ على صحتك.

## وسائل حماية نفسك والآخرين

ارتد كمامة تغطي أنفك وفمك حين تتواجد حول أشخاص آخرين حتى تحمي من حولك أيضًا.

ابق على مسافة 6 أقدام على الأقل من الآخرين.  
• إذا كان الشخص من غير سكان منزلك، فابتعد عنه بمسافة 6 أقدام على الأقل.

• قد يصاب بعض الأشخاص بالفيروس وينقلونه لآخرين، دون إظهار أي أعراض.

اغسل يديك على مدار اليوم.  
• استخدم الماء والصابون لمدة 20 ثانية، خصوصًا حين ودتك للمنزل.

• إذا لم يتوفر الماء والصابون، استخدم مطهر اليدين.  
• تجنب لمس وجهك دون أو قبل غسل يديك.

راقب صحتك وانتبه للأعراض.  
• إذا شعرت بالمرض، تأكد أن تبقى بعيدًا عن الآخرين وأتصل بأخصائي رعاية صحية.

تلقي لقاح كوفيد-19- حين توفره.

## أليس اللقاح كافيًا؟

تلقي لقاح كوفيد-19- لا يعني أن الشخص محصن بشكل تلقائي. يمكن أن يستغرق اللقاح مدة أسبوعين حتى يصبح فعالاً في الوقت الذي يُكوّن فيه جسم الشخص الأجسام المضادة. وحتى بعد أن تحصل على اللقاح، استمر في استخدام الوسائل لحماية نفسك والمجتمع من حولك.



يمثل فيروس  
كوفيد-19- تهديد  
صحي خطير جدًا  
بالنسبة للبعض ، لذا،  
اتخاذ التدابير الوقائية  
كي تبقى بأمان  
أمر مهم.



**VDH** VIRGINIA  
DEPARTMENT  
OF HEALTH

للمزيد من المعلومات عن لقاح كوفيد-19-، توجه إلى

877-ASK-VDH3 أو اتصل على [vdh.virginia.gov/covid-19-vaccine](http://vdh.virginia.gov/covid-19-vaccine)