

Là nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe, tôi nên làm gì nếu thấy xuất hiện các triệu chứng sau khi tiêm vắc xin COVID-19



Phản ứng dị ứng nghiêm trọng

Việc xuất hiện các phản ứng dị ứng nghiêm trọng sau khi tiêm vắc xin COVID-19 là rất **hiếm**. Các triệu chứng này cần được **chăm sóc y tế ngay lập tức**. **Hãy gọi 9-1-1 nếu bạn nghĩ rằng bạn đang có phản ứng dị ứng nghiêm trọng** sau khi rời khỏi nơi tiêm chủng. Các triệu chứng có thể bao gồm:

- Cảm giác như cổ họng đang đóng lại
- Thở khò khè hoặc khó thở
- Buồn nôn, nôn mửa hoặc tiêu chảy
- Chóng mặt hoặc ngất xỉu
- Tim đập nhanh
- Nổi mề đay, ngứa hoặc sưng tấy môi, mặt và cổ họng



Tác dụng phụ thường gặp

Các tác dụng phụ mức độ nhẹ có thể phát triển trong vài ngày tới, cho thấy cơ thể bạn đang làm việc để xây dựng lớp bảo vệ. Chúng bao gồm:

- Đỏ, đau hoặc sưng tấy trên cánh tay có mũi tiêm
- Sốt nhẹ, ớn lạnh, nhức đầu hoặc cảm thấy mệt mỏi

Các triệu chứng này sẽ biến mất sau vài ngày. Để thông báo với CDC về bất kỳ tác dụng phụ nào, bạn có thể đăng ký một công cụ dành cho điện thoại thông minh miễn phí, an toàn tại **vsafe.cdc.gov**. Hãy gọi cho nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe hoặc dịch vụ sức khỏe nghề nghiệp nếu bạn lo lắng về các tác dụng phụ mà mình đang gặp phải.

Bạn vẫn có thể làm việc khi gặp các tác dụng phụ nhẹ, phổ biến này sau khi tiêm vắc-xin COVID-19, miễn là bạn cảm thấy đủ khỏe và không bị sốt.

Các triệu chứng nhiễm COVID-19

- Nếu bạn xuất hiện các triệu chứng COVID-19, bao gồm sốt, ho, khó thở, đau họng, mất vị giác hoặc khứu giác, hãy ở nhà và gọi ngay cho nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn.
- Ngoại trừ sốt, các triệu chứng trên không phải là tác dụng phụ của việc tiêm vắc xin.
- Bạn có thể đã tiếp xúc với COVID-19 trước khi tiêm vắc xin và các triệu chứng lúc này mới xuất hiện. **Bạn không thể bị lây nhiễm COVID-19 từ vắc xin.**



Các điểm tiêm chủng sẵn sàng giúp đỡ những người có phản ứng dị ứng ngay lập tức. Ở lại nơi tiêm chủng ít nhất 15 phút sau khi tiêm vắc xin. Nếu bạn nghĩ rằng mình có thể có phản ứng dị ứng nghiêm trọng sau khi rời khỏi nơi tiêm chủng, **hãy gọi số 9-1-1 hoặc đến bệnh viện gần nhất**.

