

# 什么是群体免疫



当一个社区中的大多数人对一种传染病有免疫力时，就会发生群体免疫，这意味着他们可以接触患有这种疾病的人而不会被传染生病。人们在感染后会获得免疫力或通过接种疫苗来获得免疫力。

## 关于群体免疫的真相

- 对于像 COVID-19 这样的疾病，产生群体免疫后，病毒会较难感染使人生病。
- 给很多人接种疫苗是获得群体免疫力的最佳方法。
- 它可以保护无法接种疫苗的人，例如年龄太小，免疫系统较弱或对疫苗过敏的人。
- 有些人即使在有群体免疫力后仍然会生病。在接种疫苗人数较少的地区，疫情暴发的风险更高。
- 随着时间的推移，研究将继续帮助我们了解更多有关COVID-19的信息。

## 接种疫苗

- COVID-19疫苗已被证明可安全有效地预防严重疾病。
- 接种COVID-19疫苗的人越多，对每个人都更好。
- 目前仍然不知道从 COVID-19 康复或接种疫苗后，人们能免疫多久。

## 直到我们达到群体免疫

- 当您周围不是自己的家人时，无论是在室内还是室外都要佩戴口罩。
- 与他人至少保持6英尺距离。
- 远离聚集人群。
- 经常洗手。
- 轮到您时打 COVID-19 疫苗。

弗吉尼亚州帮助实现群体免疫的目标是为每个想要接种疫苗且有资格接种疫苗的人接种，并且至少75%的16岁或16岁以上的人都接种疫苗。



注册免费打 COVID-19 疫苗。要了解更多信息，请访问 [Vaccinate.Virginia.gov](https://www.vaccinate.virginia.gov) 或致电 1-877-829-4682。



**VDH** VIRGINIA  
DEPARTMENT  
OF HEALTH