

어떻게 해야 마스크가 더 잘 맞고 보호 기능이

향상되도록 할 수 있을까요



COVID-19와의 싸움에서는 자신과 주변 사람들을 보호하기 위해 **마스크를 올바르게 착용(입과 코를 가려야 함)하는 것이 매우 중요합니다.** 마스크가 잘 맞게, 효과가 있게 하기 위한 몇 가지 방법이 있습니다.

마스크 바르게 착용하기 및 효과 향상시키기

- 코, 입, 턱에 틈새 없이 밀착되도록 하는 마스크를 사용하십시오
 - 노즈 와이어가 있는 마스크를 선택하십시오
 - 마스크 피터 또는 브레이스를 사용하십시오
- 여러 겹으로 추가해 사용하십시오
 - 세탁이 가능하고 통기성이 좋은 천으로 만들어진 두 겹 이상의 마스크를 사용하십시오
 - 천 마스크 아래에 일회용 마스크를 착용하십시오
- 3겹 마스크의 귀에 거는 끈을 조여 묶으십시오

바른 마스크 선택하기

- 호흡이 불가능한 소재(플라스틱, 가죽 등) 또는 메쉬 소재 마스크를 사용하지 마십시오
- 일회용 마스크 두 개를 함께 사용하지 마십시오
- KN95를 다른 마스크와 함께 사용하지 마십시오

알아두면 좋은 정보

- 마스크는 물리적 거리두기를 대신할 수 없습니다
- 마스크는 다른 사람들은 물론 마스크를 착용하는 사람도 보호합니다
- 페이스 실드, 스카프, 방한모는 마스크를 대신할 수 없습니다
- 밸브 또는 벤트가 있는 마스크는 권장하지 않습니다
- 마스크 사용 후, 일회용 마스크는 버리고 천 마스크는 세탁하십시오



무료 COVID-19 백신 접종을 신청하십시오. [Vaccinate.Virginia.gov](https://www.vaccinate.virginia.gov)를 방문하거나 1-877-829-4682에 전화해 자세한 정보를 확인하십시오.



VDH VIRGINIA
DEPARTMENT
OF HEALTH