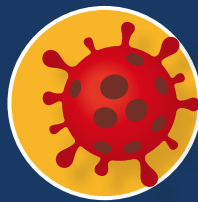


# 您如何确保免受 COVID-19 突变体的侵害



在这次大流行期间，在美国和全球范围内，包括在弗吉尼亚州，已经发现了导致 COVID-19 的多种病毒变种。

## 您需要了解的内容：



- 这种 COVID-19 变种传播速度更快，并可能导致更严重的疾病
- 快速传播可能导致更多的病例，更多的死亡，并可能使医院和医疗资源不堪重负
- COVID-19 病毒循环传播的次数越多，出现新的突变或变异的可能性就越大
- 变种的出现，可能使目前的疫苗无效

不断采取步骤保护自己 and 他人，比以往任何时候都更加重要。

## 口罩可以帮助阻止变种病毒的传播

公共卫生建议（例如戴口罩）将有助于减缓引起 COVID-19 的病毒（包括新变种）的传播。

- 正确佩戴口罩，使其覆盖鼻子和嘴巴
- 选择带有多层紧密编织织物的织物面罩
- 确保您的口罩紧密贴合，没有缝隙
- 将三层口罩的耳圈打结并塞好以更好地贴合



## 保证自己和他人的安全

为了使大流行不再持续，需要继续采取预防措施。

- 当您周围不是自己的家人时，无论是在室内还是室外都要佩戴口罩
- 与他人至少保持6英尺距离
- 远离人群
- 经常洗手
- 轮到您时打 COVID-19 疫苗



免费注册打 COVID-19 疫苗。要了解更多信息，请访问 [Vaccinate.Virginia.gov](https://www.vaccinate.virginia.gov) 或致电 1-877-829-4682。



**VDH** VIRGINIA  
DEPARTMENT  
OF HEALTH