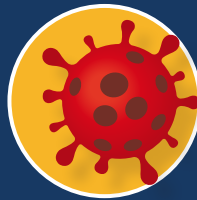


# 어떻게 해야 COVID-19 변종으로부터 안전을 유지할 수 있을까



COVID-19을 유발하는 여러 변종 바이러스들이 버지니아를 포함하여 미국 및 전세계에서 확인되었습니다.

## 알아두어야 할 사항:



- 이러한 COVID-19 변종들은 더 빨리 퍼지며, 더욱 심각한 질병을 일으킬 수 있습니다
- 빠른 확산으로 인해 더 많은 환자, 더 많은 사망자가 발생할 수 있으며, 병원 및 의료 자원에 큰 부담이 될 수 있습니다
- COVID-19 바이러스가 더 많이 퍼질수록 새로운 돌연변이나 변종이 발생할 수 있는 가능성이 커지게 됩니다
- 현재의 백신들의 효과가 떨어지게 하는 변종이 발생할 수도 있습니다

자신과 다른 사람들을 보호하기 위한 조치를 계속해서 취하는 것이 그 어느 때보다도 중요합니다.

## 마스크가 변종을 막는 데 도움이 됩니다

공중 보건 권장사항(마스크 착용 등)은 새로운 변종을 포함한 COVID-19 유발 바이러스가 확산되는 것을 늦추는 데 도움이 될 것입니다.



- 마스크가 코와 입을 모두 덮을 수 있도록 바르게 착용하십시오
- 여러 겹의 촘촘하게 짜여진 천 마스크를 선택하십시오
- 마스크가 빈틈 없이 잘 밀착되었는지 확인하십시오
- 3겹 마스크의 귀에 거는 끈을 조여 묶어 잘 맞도록 하십시오

## 자신과 다른 사람들을 보호하십시오

전염병이 더 오래 지속되는 것을 막기 위해 예방 조치들을 계속해서 유지해야 합니다.

- 같은 가정 내 사람이 아닌 사람들과 함께 있을 때에는 실내 및 실외에서 **마스크를 착용하십시오**
- 다른 사람들과 **최소 6피트 이상** 거리를 두십시오
- 사람이 많은 곳에서 **거리를 두십시오**
- 손을 **자주 씻으십시오**
- **차레가 오면 COVID-19 백신을** 접종하십시오

