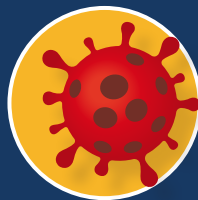


¿Cómo puedes protegerte de las variantes del virus que causa la enfermedad por coronavirus

Durante la pandemia, en Estados Unidos y el resto del mundo se han identificado **nuevas variantes** del virus que causa COVID-19, **incluso en Virginia**.

Qué es importante saber:



- Estas variantes de COVID-19 se **propagan más rápidamente** y pueden causar enfermedades **más graves**
- La propagación rápida podría dar lugar a un **incremento en los casos, a un mayor número de muertes y desbordar los hospitales y los recursos sanitarios**
- Cuanto más circula el COVID-19, mayores son las posibilidades de que surjan o se desarrollen nuevas mutaciones o variantes
- Podría surgir **una variante** que podría **hacer** que las **vacunas actuales sean menos eficaces**

Es más importante que nunca continuar respetando las medidas de protección para cuidarnos entre todos.

Las mascarillas ayudan a detener a las variantes

Las recomendaciones de salud pública (como usar una mascarilla) ayudarán a disminuir la propagación del virus que causa COVID-19, incluidas las nuevas variantes.

- Usa tu mascarilla correctamente cubriendo **tanto tu nariz como tu boca**
- Elige una mascarilla con **varias capas de tela de tejido apretado**
- Asegúrate de que la **mascarilla se ajuste cómodamente** sin que queden espacios entre esta y los lados de tu cara
- **Anuda y pliega las cintas elásticas** de una mascarilla de 3 capas para lograr un mejor ajuste



Cuidémonos entre todos

Para evitar que la pandemia se prolongue aún más, es necesario continuar respetando las medidas de prevención.

- **Usa una mascarilla en ambientes interiores y al aire libre** cuando te encuentres cerca de personas que no sean de tu hogar
- Mantén **al menos a 6 pies de distancia** de otras personas
- **Mantente lejos** de las grandes multitudes
- Lávate las manos **frecuentemente**
- Recibe la vacuna contra el COVID-19 **cuando sea tu turno**



Inscríbete para recibir **gratis** tu vacuna contra el COVID-19. Obtén más información en [Vaccinate.Virginia.gov](https://www.vaccinate.virginia.gov) o llama al **1-877-829-4682**.



VDH VIRGINIA
DEPARTMENT
OF HEALTH