

# 病毒如何传播和变异？



病毒是由遗传物质和蛋白质壳构成的微小颗粒。有许多不同类型的病毒。它们的形状和大小不同，可以感染不同的细胞。

## 病毒会自我复制，从而传播

- 病毒不能自己生存。它们在被称为**宿主细胞**的生物细胞中生存。
- 病毒进入宿主细胞后，便开始进行**自我复制**。
- 然后，病毒连同新副本一起离开宿主细胞，继续**攻击其他宿主细胞**。

## 病毒会随着时间而产生变异

- 当病毒复制其自身时，**可能会发生错误**，从而导致复制的病毒不完全相同。
- 然后此变异的病毒开始复制，然后变异的病毒**开始传播**。病毒随时间而产生变异就是这样产生的。
- 病毒不断变异是**正常现象，也在意料之中**。
- 这种不一样的病毒称为“**变种**”。当人们谈论导致 COVID-19 的病毒的新“变种”时，就是这种情况。

## COVID-19 是病毒感染

像COVID-19这样的病毒感染会导致人们出现发烧、咳嗽或疲劳。

- 当病毒占据体内的细胞进行复制并且人体的免疫系统试图攻击这些入侵者时，**人就生病了**。
- 当**更多的人感染了病毒**时，就会制造出更多的病毒副本，这使**病毒更可能发生变异**。
- 这就是为什么**接种疫苗**并采取措施阻止 COVID-19 的传播如此重要。

