

Vacunas contra el COVID-19

Mujeres embarazadas, amamantando o considerando un embarazo

Recibir una vacuna contra el COVID-19 puede protegerte de desarrollar una enfermedad grave.

Si estás considerando quedar embarazada, la vacuna te protege, y, si estás embarazada o amamantando, te protege a ti y a tu bebé.



HABLEMOS CLARO SOBRE EL COVID-19

Datos sobre el embarazo

- Si estás embarazada, tienes un **riesgo más alto** de desarrollar una enfermedad grave y de sufrir un parto prematuro si estás enferma con COVID-19.
- No hay evidencia actual de que la vacuna contra el COVID-19 cause problemas en el **embarazo**, en el desarrollo de la placenta o en el feto.
- **No** existe **evidencia actual** de que los problemas de fertilidad sean un efecto secundario de las vacunas contra el COVID-19.

Datos sobre la lactancia materna

- Basado en la manera en que actúan, las vacunas contra el COVID-19 **no se consideran un riesgo** para quienes están amamantando o para sus bebés.
- Existe evidencia de que las mujeres amamantando que recibieron vacunas de ARNm contra el COVID-19 presentan anticuerpos en la leche materna, lo que podría ayudar a **proteger a sus bebés**.

Es bueno saberlo

Tu ciclo menstrual no se ve afectado por estar cerca de alguien que recibió la vacuna contra el COVID-19.

Puedes encontrar información experta, confidencial y gratuita sobre las vacunas contra el COVID-19 en el embarazo y la lactancia llamando al **866-626-6847** o visitando Hoja informativa de COVID-19 de madre a bebé (mothertobaby.org/fact-sheets/covid-19).

¡Recibe GRATIS tu vacuna!