

# በU.S. ውስጥ የሚገኙ የCOVID-19 ክትባቶች



የ COVID-19 ክትባቶች በ COVID-19 የመያዝ እድልዎን እና በጠና የመታመም፣ ሆስፒታል የመተኛት ወይም የመሞት እድልዎን በእጅጉ ይቀንሳሉ። በእነዚህ ክትባቶች የሚገኘው ጥበቃ ለምን ያክል ጊዜ ሊቆይ እንደሚችል አሁንም ገና በመማር ላይ ነን።

	Pfizer-BioNTech	Moderna	Johnson & Johnson (Janssen)
<b>እንዴት እንደሚሰራ</b>	የኮርናቫይረስ ስፓይክ ፕሮቲንን እንዴት እንደሚያመርት ለሰውነት የሚነግረውን የጄኔቲክ ቁስ (mRNA) ይሰጣል። የሰውነት የበሽታ መከላከል ስርዓት ለስፓይክ ፕሮቲኑ አጸፋዊ ምላሽ ይሰጣል እና እሱን መከላከያ ይገነባል።	የኮርናቫይረስ ስፓይክ ፕሮቲንን እንዴት እንደሚያመርት ለሰውነት የሚነግረውን የጄኔቲክ ቁስ (mRNA) ይሰጣል። የሰውነት የበሽታ መከላከል ስርዓት ለስፓይክ ፕሮቲኑ አጸፋዊ ምላሽ ይሰጣል እና እሱን መከላከያ ይገነባል።	የኮርናቫይረስ ስፓይክ ፕሮቲንን እንዴት እንደሚያመርት ለሰውነትም ለማስተማር ጎጂ ያልሆነ ቫይረስ ይጠቀማል። የሰውነት የበሽታ መከላከል ስርዓት ለስፓይክ ፕሮቲኑ አጸፋዊ ምላሽ ይሰጣል እና እሱን መከላከያ ይገነባል።
<b>የሚያስፈልገው ሰዓት መርፌ ነው?</b>	<b>ሁለት መርፌዎች፤</b> በ 21 ቀናት ርቀት ቢሆን ይመረጣል	<b>ሁለት መርፌዎች፤</b> በ 28 ቀናት ርቀት ቢሆን ይመረጣል	<b>አንድ መርፌ</b>
<b>መላ በመላ እንደተከተብኩ የሚቆጠረው መጃ ነው?</b>	ከሁለተኛው ክትባት <b>ከ 14 ቀናት በኋላ</b>	ከሁለተኛው ክትባት <b>ከ 14 ቀናት በኋላ</b>	ክትባቱን ከወሰዱ <b>ከ 14 ቀናት በኋላ</b>
<b>ከክትባት በኋላ የተለመዱ የጎንጎሽ ጉዳቶች</b>	<b>የተወገበት ቦታ ላይ አጸፋዊ ምላሾች፤</b> ህመም፣ አብጠት፣ መቅላት  <b>አጠቃላይ የጎንጎሽ ጉዳቶች፤</b> ድካም፣ የራስ ህመም፣ የጡንቻ ህመም፣ ብርድ ብርድ ማለት፣ ትኩሳት፣ ማቅለሽለሽ፣ የመገጠሚያ ህመም፣ የሊምፍ ኖዶች አብጠት	<b>የተወገበት ቦታ ላይ አጸፋዊ ምላሾች፤</b> ህመም፣ አብጠት፣ መቅላት  <b>አጠቃላይ የጎንጎሽ ጉዳቶች፤</b> ድካም፣ የራስ ህመም፣ የጡንቻ ህመም፣ ብርድ ብርድ ማለት፣ ትኩሳት፣ ማቅለሽለሽ፣ የመገጠሚያ ህመም፣ የሊምፍ ኖዶች አብጠት	<b>የተወገበት ቦታ ላይ አጸፋዊ ምላሾች፤</b> ህመም፣ አብጠት፣ መቅላት  <b>አጠቃላይ የጎንጎሽ ጉዳቶች፤</b> ድካም፣ የራስ ህመም፣ የጡንቻ ህመም፣ ማቅለሽለሽ፣ ትኩሳት
<b>ክትባቱን ከወሰድኩ በኋላ ህመም ቢለማኝ ምን ማድረግ አለብኝ?</b>	ክትባቱን የተወገበት ከንድም ላይ ያለውን ህመም ለመቀነስ፣ ንጹህ፣ ቀዝቃዛ፣ እርጥብ ጨርቅ ያድርጉበት። ከንድምን ይጠቀሙ ወይም ያንቀሳቅሱ። ትኩሳት ካሉት፣ ብዙ ደሳለኝ ይጠጡ፣ ቀለል ያለ ልብስ ይልቡት እና አረፍት ያድርጉ። <b>ከ 24 ሰዓታት በኋላም ህመም የሚሰማዎ ከሆነ፣ ያለ ሀኪም ትእዛዝ ገዝተው ሊወሰዱት ስለሚችሉት Tylenol (ታይለኖል) ወይም ሌላ መድኃኒት ሀኪምዎን ያነጋግሩ።</b> የ COVID-19 ክትባት ከወሰዱ በኋላ ስለማንኛውም የጎንጎሽ ጉዳቶች ስማርትፎንዎን በመጠቀም ለCDC ለመገንር፣ ለ <b>v-safe</b> ይመዘገቡ። አብዛኛውን ጊዜ፣ በትኩሳት ምክንያት የሚከሰተው ምች ማጣት፣ ወይም የከንድ ህመም ወይም የተወገበት ቦታ አብጠት ከCOVID-19 ክትባቱ በኋላ <b>ከጥቂት ቀናት በላይ አይቆይም።</b> የተወገበት ቦታ ላይ ያለው መቅላት ወይም ህመም ከ 24 ሰዓታት በኋላ ከጨመረ ወይም የጎንጎሽ ጉዳቶቹ እያስጨነቁት ከሆነ ወይም ከጥቂት ቀናት በኋላም እየጠፉ ካልሆነ ሀኪምዎን ወይም የጤና እንክብካቤ አቅራቢዎን ያነጋግሩ።		
<b>ያልተለመዱ ችግሮች ምንድናቸው?</b>	<b>የህዝብ ጤና ኤጀንሲዎች እነዚህን ያልተለመዱ ሪፖርቶች እየመረመሯቸው ነው።</b> የ Pfizer-BioNTech ወይም Moderna ክትባቶችን በመውሰድ <b>ሊያጋጥሙ የሚችሉ ችግሮች</b> myocarditis (ማየካርዲይቲስ) እና pericarditis (ፔሪካርዲይቲስ) ተብሎ የሚጠራ የልብ ብግነት ያካትታል። የ Johnson & Johnson ክትባትን በተመለከተ፣ ሊያጋጥሙ የሚችሉት ችግሮች ዝቅተኛ ፕላሳቲክ ያለው የደም መርጋት እና Guillain-Barré (ጊሊያን ባሬ) ሲንድረም ተብሎ የሚታወቅ የነርቭ ስርዓት መዛባትን ያካትታል። ስለእነዚህ ሁኔታዎች ጥያቄዎች ካሉት፣ ከጤና እንክብካቤ አቅራቢዎ ጋር ያውሩ ወይም ይደውሉ ወደ <b>877-VAX-IN-VA (877-829-4682)</b> ። ለተጨማሪ መረጃ፣ እባክዎ ይጎብኙ የ COVID-19 ክትባቶች ደህንነት ( <a href="https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/safety-of-vaccines.html">cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/safety-of-vaccines.html</a> )።		

