# ከ COVID-19 ክትባት በኋላ የጎንዮሽ ጉዳቶች

የ COVID-19 ክትባት ከወሰዱ በኋላ ከባድ የአለርጂክ አጸፋዊ ምላሾች የሚኖረው **በጣም አልፎ አልፎ ነው።** **ከ COVID-19 ክትባት በኋላ፣ ሰውነትዎ መከላከያ እስኪገነባ ድረስ ቀላል ምልክቶች ሊኖርዎ ይችላል።**

## ማወቅ ጥሩ ነው

- በክትባቱ ምክንያት COVID-19 **አይዞትም።**
- ክትባትዎን ከመውሰድዎ በፊት ለ COVID-19 **ተጋላጭ ሆነው ሊሆን ይችላል** እና አሁን የሚሰማዎት ስሜት የቫይረሱ ምልክቶች ናቸው።
- ሳል፣ የትንፋሽ ማጠር፣ የጉሮሮ ህመም፣ የጣዕም ወይም የሽታ ስሜት ማጣት፣ ወይም የጎንዮሽ ጉዳቶቹ እያስጨነቁዎት ከሆነ እና ከጥቂት ቀናት በኋላም እየጠፉ ካልሆነ **የጤና እንክብካቤ አቅራቢዎ ጋር ይደውሉ።**

**ነጻ ክትባትዎን ያግኙ!**

## ስለ COVID-19 ትክክለኛ ወሬ

### የተለመዱ የጎንዮሽ ጉዳቶች

ከ COVID-19 ክትባት **ከጥቂት ቀናት** በኋላ የሚጠፉ አነስተኛ ምልክቶች የሚከተሉትን ያካትታሉ፣

- ክትባቱን የወሰዱበት ክንድ ላይ መቅላት፣ ህመም ወይም ማበጥ
- አነስተኛ ትኩሳት፣ ብርድ ብርድ ማለት፣ የራስ ህመም፣ ወይም ድካም መሰማት

### ከባድ የአለርጂክ አጸፋዊ ምላሾች

የ COVID-19 ክትባት ከወሰዱ በኋላ ከባድ የአለርጂክ አጸፋዊ ምላሾች የሚኖረው በጣም አልፎ አልፎ ነው። **ምልክቶች ካለብዎ ወደ 9-1-1 ይደውሉ ወይም አፋጣኝ የህክምና እንክብካቤ ያግኙ።**

**የክትባት ጣቢያዎች** ወዲያውኑ የአለርጂክ አጸፋዊ ምላሾች ያለባቸውን ሰዎች ለመርዳት ዝግጁ ናቸው። ከክትባቱ በኋላ በክትባቱ ጣቢያ ቢያንስ ለ15 ደቂቃዎች ይቆዩ።

ስለማንኛውም የጎንዮሽ ጉዳቶች ለCDC ለማሳወቅ፤ **ነጻ፣ ደህንነቱ አስተማማኝ ለሆነው የስማርትፎን መሳሪያ በ** V-Safe After Vaccine Health Checker (vsafe.cdc.gov) መመዝገብ ይችላሉ።

የበለጠ ይማሩ በ የታካሚ ትምህርት - የክትባት መረ (vdh.virginia.gov/covid-19-vaccine/patient-education/)

VDH VIRGINIA DEPARTMENT OF HEALTH