Pag-intindi sa matagalang COVID

Sinumang nagkaroon ng COVID-19 dati ay maaaring maapektuhan. **Ang matagalang COVID ay inilalarawan ang pangmatagalang mga epekto ng impeksyon, kabilang ang mga sintomas na magtatagal ng ilang linggo o buwan pagkatapos mahawaan ng virus ng COVID-19.**

TAPATANG USAPAN TUNGKOL SA COVID-19

Ano ang kailangan mong malaman

- Ang mga taong nahawaan ng COVID-19, **kahit na walang sintomas**, ay maaaring makakuha ng matagalang COVID.
- Kung sa tingin mo ay mayroon kang matagalang COVID, **makipag-usap sa iyong healthcare provider**.
- Pinag-aaralan ng mga siyentipiko kung sino ang malamang na matamaan ng matagalang COVID, hanggang kailan magtatagal ang mga sintomas, at **paano gagamutin ang mga pasyente**.

Mga sintomas ng matagalang COVID

Ang mga taong may matagalang COVID ay may iba-ibang sintomas, kabilang na ang:

- Pagkapagod o pagkahapo
- Nahihirapang mag-isip o magpokus (“brain fog”)
- Pagsakit ng ulo
- Pagkawala ng pang-amoy o panglasa
- Pagbilis ang tibok o kumakabog na puso
- Pagsakit ng dibdib
- Nahihirapang huminga o kulang sa hangin
- Epekto sa kalusugang pangkaisipan

ANG PAGPAPABAKUNA para sa COVID-19 ay **makakaiwas sa pagkakaospital at malubhang sakit**, kabilang na ang matagalang COVID, lalo na kung hindi ka pa nahawaan. Kung nagkaroon ka na ng COVID-19 makipag-usap sa iyong healthcare provider kung kailan ligtas nang magpabakuna.

Kunin ang iyong LIBRENG bakuna!

Alamin pa sa VDH Edukasyong Pasyente - Impormasyon sa Bakuna **(vdh.virginia.gov/covid-19-vaccine/patient-education/)**

VDH VIRGINIA DEPARTMENT OF HEALTH