

La vacuna contra COVID-19 - hágalo por el bien del equipo Team

Ahora ya sabemos que las vacunas son la herramienta más eficaz que tenemos para prevenir la propagación del COVID-19. Los datos muestran que entre más personas se vacunen, menores son las tasas de infecciones nuevas y graves. Sin embargo, hay algunos en la comunidad que aún no pueden vacunarse, por lo que es más importante que nunca que aquellos de nosotros que podemos vacunarnos, ¡lo hagamos!



¿Por qué es importante vacunarse contra el COVID-19?

La vacuna contra el COVID-19 es una herramienta importante para ayudar a poner fin a la pandemia. Si usted está completamente vacunado, puede reanudar muchas actividades de manera segura sin tener que usar una mascarilla o mantenerse a seis pies de distancia de los demás, a menos que las leyes federales, estatales o locales lo exijan, incluyendo las guías empresariales y del lugar de trabajo.

¿Cómo es el proceso de vacunación?

Todas las semanas el departamento de salud tiene vacunas disponibles con cita o sin previa cita. Lo atiende una enfermera que puede responder cualquier pregunta o inquietud que tenga. Una vez que se registra, la cita tarda menos de 20 minutos.

¿Qué debo esperar después de recibir la vacuna?

Es normal tener una leve molestia después de una vacuna. Esto significa que está funcionando y creando una respuesta inmunitaria en su cuerpo. No es posible que contraiga COVID-19 a partir de la vacuna, pero es posible que sienta algunos efectos secundarios como fiebre o dolor. Estos deberán desaparecer en 1-3 días.

¿Por qué debería vacunarme?

Al protegerse usted también protege a las personas que lo rodean, como las que tienen un mayor riesgo de contraer enfermedades graves por COVID-19 o aquellas que no pueden vacunarse. Esto incluye a bebés o personas con sistemas inmunitarios debilitados por cosas como la quimioterapia. ¡Así que no lo dude, vacúnese y hágalo por el bien del equipo!

Para obtener más información: BlueRidgeHD.org



7/21



Puede encontrar éste y otros oportunos consejos y eventos de salud pública en la página Facebook del Blue Ridge Health District (BRHD). ¡Márquenos "Me Gusta!"

Síguenos en
Facebook



VDH VIRGINIA
DEPARTMENT
OF HEALTH
*To protect the health and promote the
well-being of all people in Virginia.*