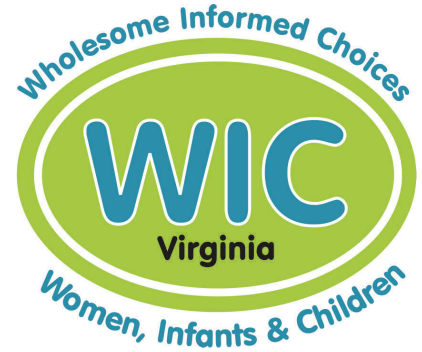


# WIC Ayuda

## ¿Qué es WIC?

WIC es el programa especial de nutrición suplementaria para mujeres, bebés, y niños. WIC brinda mejor nutrición y acceso a la atención médica para mujeres embarazadas, bebés y niños menores de 5 años.



## ¿Qué proporciona WIC?

- Educación nutricional
- Promoción y apoyo a la lactancia materna
- Alimentos nutritivos suplementarios
- Asesoramiento y evaluaciones nutricionales personalizadas
- Derivaciones de detección a servicios sociales, de bienestar y de salud
- Mejores resultados del embarazo y estado nutricional

## ¿Quién es elegible para WIC?

- Mujeres que están embarazadas, amamantando o que acaban de tener un bebé, o una madre/padre/abuelo/abuela/padre adoptivo u otro tutor legal de un niño menor de 5 años
- Bebés y niños hasta los 5 años
- Residentes de Virginia
- Aquellos en Medicaid, SNAP, TANF, Free & Reduced Lunch, o que cumplan con las pautas de ingresos requeridas: [www.vdh.virginia.gov/wic-participants/new-participants](http://www.vdh.virginia.gov/wic-participants/new-participants)

## ¿Cómo proporcionamos servicios de WIC durante COVID-19?

Actualmente, los servicios de WIC se brindan solo por teléfono. Comuníquese con su departamento de salud local para obtener más información sobre el programa WIC.

**Para más información entre a:** [www.vdh.virginia.gov/wic/about](http://www.vdh.virginia.gov/wic/about)



1/22



Puede encontrar éste y otros oportunos consejos y eventos de salud pública en la página Facebook del Blue Ridge Health District (BRHD). ¡Márquenos "Me Gusta!"

Síguenos en Facebook



**VDH** VIRGINIA DEPARTMENT OF HEALTH  
To protect the health and promote the well-being of all people in Virginia.