

Siga luchando contra COVID-19

¿Cuándo se identificó por primera vez el COVID-19 en Virginia?

El primer caso de nuevo coronavirus (SARS-CoV-2, mejor conocido como “COVID-19”) se notificó por primera vez en Virginia y el Distrito de Salud Blue Ridge en marzo de 2020. Desde entonces, más de 43,400 personas en nuestro Distrito han sido infectadas y lamentablemente, hemos perdido a más de 400 miembros de nuestra comunidad local a COVID-19.



¿Cómo puedo seguir protegiéndome contra COVID-19?

- ¡Infórmese de los hechos ! Manténgase al día con la información más reciente y precisa. COVID-19 ha evolucionado en los últimos dos años y seguiremos aprendiendo más sobre el virus y sus variantes a medida que se realizan más estudios.
- Inscríbete en el boletín de BRHD [aquí](#).
- Vacúnese y refuerza.
- Utilice una mascarilla en interiores si vive en una zona con altos niveles de transmisión.
- Hágase una prueba si tiene síntomas de COVID-19.
- Quédese en casa cuando esté enfermo, tanto si se trata de COVID-19 como si no.

Como puedo obtener más información sobre COVID-19?

- Llame a la línea directa de recursos COVID -19 de BRHD al 434-972-6262 (abierta de lunes a viernes de 8:00 a 4:30 pm).
- Envíe un correo electrónico a BRHealthDistrict@gmail.com
- Visite www.BlueRidgeHD.org para obtener información sobre los recursos locales de vacunación y pruebas de COVID-19 y los datos locales más recientes .
- Visite www.CDC.gov/coronavirus para obtener la orientación y las recomendaciones más recientes los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC).



3/22

Health  Whys
BlueRidgeHD.org

Un mensaje de salud pública de

Puede encontrar éste y otros oportunos consejos y eventos de salud pública en la página Facebook del Blue Ridge Health District (BRHD). ¡Márquenos “Me Gusta!”

Síganos en
Facebook



VDH VIRGINIA
DEPARTMENT
OF HEALTH
To protect the health and promote the
well-being of all people in Virginia.