

# Prueba de detección de VIH

## ¿Qué significa VIH?

El VIH, que significa virus de inmunodeficiencia adquirida, es una infección de transmisión sexual que ataca el sistema inmunitario, debilitándolo de tal modo que ya no tiene la capacidad de protegerlo de enfermedades. Por lo general, el VIH no muestra síntomas, lo que significa que puede propagarse sin que la persona infectada sepa su condición de portador.



## ¿Por qué debo preocuparme por este virus?

Si no recibe tratamiento, el VIH puede derivarse en un cuadro de sida (síndrome de inmunodeficiencia adquirida), lo cual sucede cuando el VIH afecta seriamente el sistema inmunitario. Aquellas personas que presenten SIDA se encuentran en un mayor riesgo de ser hospitalizadas debido a complicaciones provocadas por otras infecciones, como el resfriado, la gripe, etc., ya que el sistema inmunitario no es capaz de combatir esos virus.

## ¿Por qué debo hacerme esa prueba de detección?

Porque esta prueba es la única manera de saber si usted tiene el virus del VIH. Una prueba realizada de forma periódica, además de otras medidas preventivas, como una profilaxis previa a la exposición (PrEP) y el uso de preservativos, constituyen la mejor defensa para disminuir la propagación del VIH en nuestra población. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) indican que 1 de cada 5 personas ignoran su condición de contagio por VIH, lo que significa que podrían estar propagando la infección sin siquiera saberlo.

## ¿Cómo me realizo esa prueba de detección?

La prueba de VIH es sencilla y puede escoger entre varias opciones. El Blue Ridge Health District, a través de citas, dispone de pruebas gratuitas rápidas para detectar el HIV. También se ofrecen, ya sea mediante correo postal o recojo en persona, kits gratuitos de pruebas caseras del VIH, además de análisis de sangre gratuitos en nuestras clínicas móviles (Test & Go). Para información más detallada sobre las pruebas de detección, llame al 434-989-3292

**Si desea más información, visite:** [www.cdc.gov/hiv/testing](http://www.cdc.gov/hiv/testing)



6/22

Health  Whys  
BlueRidgeHD.org  
Un mensaje de salud pública de

Puede encontrar éste y otros oportunos consejos y eventos de salud pública en la página Facebook del Blue Ridge Health District (BRHD). ¡Márquenos "Me Gusta!"

Síguenos en  
Facebook



**VDH** VIRGINIA  
DEPARTMENT  
OF HEALTH  
To protect the health and promote the  
well-being of all people in Virginia.