

Trabajadores de la salud comunitarios

¿Qué es un trabajador de la salud comunitario?

Un trabajador de la salud comunitario (Community Health Worker, CHW) es un miembro confiable de la comunidad que tiene conocimiento personal del área en la que brinda servicios. Los CHW promueven una vida saludable y ayudan a conectar a las personas con recursos, servicios y su departamento de salud local.



¿Cómo se convierte uno en un CHW?

Las personas se convierten en CHW tomando un curso diseñado para capacitarlos para dicho papel. La mayoría de los programas de CHW, que ofrecen muchas agencias a lo largo del año, brindan capacitación para que los participantes desarrollen habilidades y aprendan promoción de la salud y prevención de las enfermedades. El objetivo de estos cursos es que los CHW:

- **Aprendan** cómo funciona el cuerpo.
- **Apliquen** conocimiento preventivo para la salud.
- **Practiquen** habilidades en su comunidad con énfasis en la construcción de relaciones de confianza.
- **Se conecten** directamente con agencias y servicios locales.

¿Qué hacen los CHW capacitados?

- **Sirven como un recurso de la comunidad** sobre una variedad de temas relacionados con la salud.
- **Pertenecen** a un grupo regional más grande de CHW.
- **Participan** en educación y divulgación.
- **Vinculan** a amigos, familia, vecinos y miembros de la comunidad con los servicios y programas que necesitan.

Para más información sobre CHW o para conocer más sobre la siguiente capacitación llame al 434-972-6241.



9/22

Health Whys
BlueRidgeHD.org
Un mensaje de salud pública de

Puede encontrar éste y otros oportunos consejos y eventos de salud pública en la página Facebook del Blue Ridge Health District (BRHD). ¡Márquenos "Me Gusta!"

Síguenos en
Facebook



VDH VIRGINIA
DEPARTMENT
OF HEALTH
*To protect the health and promote the
well-being of all people in Virginia.*