

Quit Now Services

¿Por qué nos preocupa que las personas consuman tabaco?

Las personas que consumen productos de tabaco tienen un riesgo mayor de desarrollar cáncer de pulmón y enfermedades respiratorias y de tener bebés con bajo peso al nacer. De acuerdo con los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC), Estados Unidos gasta 225 mil millones de dólares cada año en costos médicos derivados del consumo de tabaco.



¿Qué recursos están disponibles para ayudarme a dejar el tabaco?

Quit Now Virginia proporciona información gratuita y asesoría por teléfono o en línea a residentes que quieren dejar de fumar o consumir tabaco. El asesoramiento es proporcionado por Quit Coaches capacitados en combinación con terapia de reemplazo de nicotina o con medicamento recetado por proveedores del cuidado de la salud. Esto permite que el participante tenga una mayor posibilidad de dejar el tabaco con éxito.

Quit Now Virginia:

- Está disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana.
- Es para cualquier persona mayor de 13 años que desee dejar el tabaco o ayudar a un ser querido a dejarlo.
- Está disponible en español e inglés con servicios de traducción a más de 140 idiomas adicionales.
- Está diseñado para personas individuales y mujeres embarazadas.
- Es gratuito y confidencial.

¿Cómo puedo comunicarme con Quit Now Virginia?

- A través del sitio web - QuitNow.net/Virginia
- Al teléfono Quitline -
Inglés - 1-800-Quit-Now (1-800-784-8669)
Español - 1-855-DEJELO-YA (1-855-335-3569)
Comunidad sorda y con dificultades auditivas - 1-877-777-6534

Para obtener más información, consulte: QuitNow.net/Virginia



2/23

Health  Whys

BlueRidgeHD.org

Un mensaje de salud pública de

Puede encontrar éste y otros oportunos consejos y eventos de salud pública en la página Facebook del Blue Ridge Health District (BRHD). ¡Márquenos "Me Gusta!"

Síguenos en
Facebook



VDH VIRGINIA
DEPARTMENT
OF HEALTH
*To protect the health and promote the
well-being of all people in Virginia.*