

Prevención de picaduras de mosquito

¿Por qué nos preocupan los mosquitos?

A casi todos les ha picado un mosquito. La mayoría de las picaduras de mosquito son inofensivas, pero algunos mosquitos pueden ser portadores de gérmenes e infecciones graves, como el virus del Nilo Occidental, el virus del Zika, el dengue y la malaria.



¿Qué puedo hacer para evitar las picaduras de mosquito?

- Aplique en la piel y la ropa un repelente para insectos registrado en la Agencia de Protección Ambiental (Environmental Protection Agency, EPA), uno que tenga entre un 10 % y un 30 % de DEET.
- Use mangas largas y pantalones cuando esté afuera, especialmente en la noche.
- Cubra los cochecitos y portabebés con un tul mosquitero.
- Mantenga ventanas y puertas cerradas y use aire acondicionado tanto como sea posible.
- Use, instale o repare mosquiteros en puertas y ventanas.

¿Qué puedo hacer para evitar que los mosquitos se reproduzcan?

Cualquier lugar en el que se acumula agua podría ser un criadero de mosquitos. Para evitar que los mosquitos pongan huevos, quite el agua estancada de fuera de su casa:

- Vacíe los platos de las plantas y las bandejas de riego que están en el exterior cada pocos días.
- Cambie el agua de los recipientes de las mascotas, los bebederos para pájaros y las piscinas para niños con frecuencia.
- Aplaste o agujeree las latas vacías.
- Tape los cestos de basura y las papeleras de reciclaje.
- Dé vuelta los baldes, las carretillas, los juguetes y cualquier recipiente que esté en el exterior.
- Deseche los neumáticos viejos en los que se puede acumular agua.
- Abra las canaletas obstruidas del techo y drene los techos planos.
- Vacíe el agua de las embarcaciones que están guardadas y cúbralas con una lona.
- Sacuda las lonas en las que se acumula agua después de la lluvia.
- Repare los grifos exteriores que gotean.

Para más información, visite: www.cdc.gov/mosquitoes



7/23

HealthWhys
Un mensaje de salud pública de
BlueRidgeHD.org

Puede encontrar éste y otros oportunos consejos y eventos de salud pública en la página Facebook del Blue Ridge Health District (BRHD). ¡Márquenos "Me Gusta!"

Síguenos en
Facebook



VDH VIRGINIA
DEPARTMENT
OF HEALTH