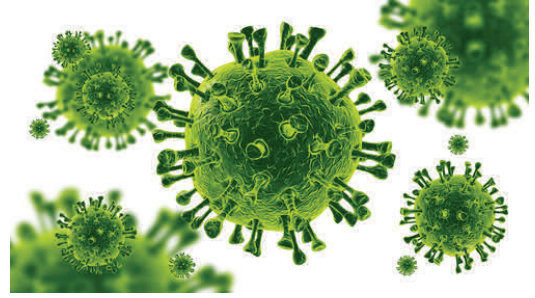


# Síndrome posviral

## ¿Qué es el síndrome posviral?

El síndrome posviral (PVS por sus siglas en inglés) es una afección crónica en la que una persona sufre una inflamación sostenida durante períodos de tiempo prolongados después de una enfermedad viral. Algunos de los virus que pueden desencadenar el PVS incluyen, entre otros, Epstein-Barr, Lyme, Poliovirus y SARS-COV-2. La afección pos-COVID (también conocido como "COVID de largo plazo" o "COVID prolongado") es uno de los ejemplos más recientes y conocidos de PVS.



## ¿Qué causa el síndrome posviral?

Los investigadores y científicos todavía no están seguros de qué es exactamente lo que desencadena el PVS. Algunas teorías sugieren que las partículas virales pueden permanecer en el cuerpo y causar una inflamación sostenida a medida que el sistema inmunológico continúa luchando. Otros proponen que la infección viral inicial "sobrecarga" el sistema inmunológico, impidiendo la resolución de la enfermedad desde semanas hasta años.

## ¿Cuáles son los síntomas del síndrome posviral?

Las personas que padecen PVS pueden experimentar una amplia gama de afecciones físicas, cognitivas, emocionales y/o neurológicas que varían en gravedad con el tiempo. Algunos de los síntomas más comunes incluyen:

- Fatiga y debilidad crónicas
- Dificultad para concentrarse (comúnmente conocido como "niebla cerebral").
- Dolores de cabeza, musculares y articulares persistentes
- Trastornos del sueño

## ¿Cómo puede protegerse?

Mantenga buenas prácticas de higiene y de salud, como lavarse las manos de forma rutinaria, estar al día con las vacunas y evitar a las personas que se sientan enfermas. ¡La mejor manera de prevenir el PVS es manteniéndose saludable!

**Para obtener más información, visite:** [sma.org/post-viral-syndrome](https://sma.org/post-viral-syndrome)



**HealthWhys**  
Un mensaje de salud pública de  
**BlueRidgeHD.org**

Puede encontrar éste y otros oportunos consejos y eventos de salud pública en la página Facebook del Blue Ridge Health District (BRHD). ¡Márquenos "Me Gusta!"

Síguenos en  
Facebook



**VDH** VIRGINIA  
DEPARTMENT  
OF HEALTH