

Live Vape Free

(viva sin cigarrillos electrónicos)

¿Por qué nos preocupa el consumo de cigarrillos electrónicos entre los jóvenes?

La nicotina puede dañar el cerebro adolescente en crecimiento que controla la atención, el aprendizaje, el humor y el control de los impulsos. El uso de nicotina en la adolescencia también puede aumentar el riesgo de sufrir una adicción a otras drogas en el futuro.



¿Qué podemos hacer para evitar que los jóvenes fumen cigarrillos electrónicos?

- Aprender los riesgos de fumar cigarrillo electrónico para educar mejor a los demás.
- Tener políticas integrales libres de humo, cigarrillos electrónicos, tabaco y nicotina en todos lados.
- Promover y usar servicios de cese como Live Vape Free y Quit Now.

¿Qué recursos están disponibles para ayudar a dejar de fumar?

Hay una serie de recursos disponibles para ayudar a dejar el tabaco:

- [Live Vape Free Virginia](#) (o mensaje 873-373) es un servicio que ofrece apoyo profesional y consejo experto a padres y adolescentes.
- [Stanford Tobacco Tool kit](#) brinda recursos para educadores, padres, jóvenes e investigadores para prevenir el consumo de tabaco y nicotina entre los estudiantes de escuela secundaria y preparatoria.
- [Quit Now Virginia](#) (800-784-8669) es un servicio gratis para todas las personas de Virginia mayores de 13 años que desean dejar de fumar tabaco.

Para obtener más información, comuníquese con: Tiffany Eustice, coordinadora de la región noroeste de Control del Tabaco del Departamento de Salud de Virginia al 434-964-8544.



Puede encontrar éste y otros oportunos consejos y eventos de salud pública en la página Facebook del Blue Ridge Health District (BRHD). ¡Márquenos "Me Gusta!"

Síguenos en Facebook

