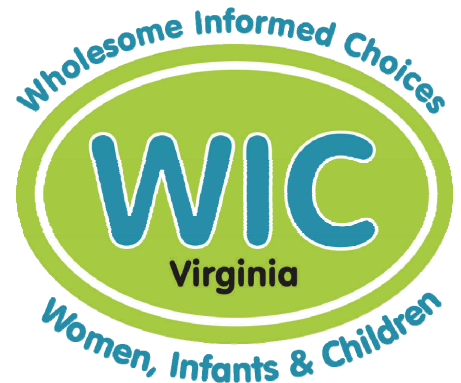


# Mujeres, bebés y niños (WIC, por sus siglas en inglés)

## ¿Qué es WIC?

WIC es un programa especial de nutrición complementaria para **mujeres, bebés y niños**. WIC proporciona una mejor nutrición y acceso a la atención médica para mujeres embarazadas, bebés y niños menores de 5 años.



## ¿Qué brinda WIC?

- Educación nutricional
- Promoción y apoyo a la lactancia materna
- Alimentos nutritivos complementarios
- Evaluaciones nutricionales personalizadas y asesoramiento
- Evaluaciones para derivaciones a servicios de salud, bienestar y sociales
- Mejora en los resultados de embarazos y del estado nutricional

## ¿Quién es elegible para recibir WIC?

- Mujeres que están embarazadas, en lactancia o que recientemente tuvieron un bebé, o un padre/madre/abuelo(a)/padre adoptivo/madre adoptiva u otro tutor legal de un niño menor de 5 años
- Bebés y niños hasta 5 años
- Residentes de Virginia
- Aquellos que reciben Medicaid, SNAP, TANF, almuerzo gratis y reducido, o de otra manera cumplen con las pautas de ingresos requeridas que se encuentran aquí: [www.vdh.virginia.gov/wic-participants/new-participants](http://www.vdh.virginia.gov/wic-participants/new-participants)

## ¿Cómo se brindan los servicios de WIC?

A partir de agosto de 2023, WIC ofrece un modelo de servicio híbrido de citas en persona y por teléfono. Comuníquese con su departamento de salud local para programar una cita y obtener más información sobre el Programa de WIC.

**Para obtener más información:** [www.vdh.virginia.gov/wic/about](http://www.vdh.virginia.gov/wic/about)



**HealthWhys**  
Un mensaje de salud pública de  
**BlueRidgeHD.org**

Síguenos en  
Facebook



Puede encontrar éste y otros oportunos consejos y eventos de salud pública en la página Facebook del Blue Ridge Health District (BRHD). ¡Márquenos "Me Gusta!"

