

# Un nuevo año... Una nueva vacuna contra la gripe

## ***¿Por qué nos preocupa que las personas contraigan la gripe?***

Le gripe es una enfermedad contagiosa grave que afecta a millones de personas cada año.

Las personas jóvenes y saludables tienen menos probabilidades de sufrir complicaciones graves por la gripe, pero pueden contagiar a personas con mayor riesgo,

como los ancianos y los más pequeños.

Vacunarse contra la gripe ayuda a protegerlo a usted, a sus seres queridos y a las personas que lo rodean.



## ***¿Cómo lo protege la vacuna contra la gripe?***

La vacuna contra la gripe lo protege de dos maneras. En primer lugar, puede evitar que contraiga la gripe. Pero, si aun así contrae la enfermedad, estar vacunado disminuye la probabilidad de desarrollar un caso grave de la enfermedad que requiera la hospitalización.

## ***¿Por qué es necesario vacunarse todos los años?***

Las cepas de la gripe que circulan cambian año a año, por lo que se desarrollan nuevas vacunas antigripales para combatir esas nuevas cepas. Las vacunas producidas para combatir las cepas del año anterior no lo protegerán de contraer gripe este año.

## ***¿Dónde se puede conseguir la vacuna contra la gripe?***

Las vacunas contra la gripe están disponibles en su proveedor de atención primaria, en las farmacias locales y en el Departamento de Salud. El costo está generalmente cubierto por la mayoría de las compañías de seguro. Para aquellas personas que no tienen seguro, hay vacunas de bajo costo/sin costo disponibles en el Departamento de Salud, dependiendo de los ingresos de las personas.

***Para obtener más información:*** Visite [www.cdc.gov/flu](http://www.cdc.gov/flu)



10/22

**Health Whys**  
**BlueRidgeHD.org**

Un mensaje de salud pública de

Puede encontrar éste y otros oportunos consejos y eventos de salud pública en la página Facebook del Blue Ridge Health District (BRHD). ¡Márquenos "Me Gusta!"

Síguenos en  
Facebook



**VDH** VIRGINIA  
DEPARTMENT  
OF HEALTH  
*To protect the health and promote the  
well-being of all people in Virginia.*