

# Preparación para emergencias

## ¿Por qué nos preocupa la preparación para emergencias?

Los desastres naturales son cada vez más frecuentes en los Estados Unidos. Entre 1980 y 2024, Estados Unidos promedió 9 eventos al año, mientras que el promedio anual de eventos en los últimos 3 años es de 24,3. Septiembre es el Mes Nacional de la Preparación, así que es un buen momento para comenzar o continuar preparándose para emergencias. Una variedad de incidentes de emergencia puede ocurrir en cualquier momento y en cualquier lugar, así que ahora es el momento de tomar medidas para asegurarse de que usted y sus seres queridos estén listos.



## ¿Cómo puedo preparar mi hogar?

1. Haga un plan:
  - ¿Qué pasa si necesita refugiarse en su hogar o evacuar?
  - ¿Cuáles son las necesidades particulares de los miembros del hogar?
2. Arme un kit:
  - Agua y comida para 3 días.
  - Linterna, suministros de primeros auxilios y medicamentos.
  - Radio meteorológica NOAA, radio a batería y/o manivela.
  - Cargadores de teléfono.
3. Manténgase informado:
  - Habilite las alertas meteorológicas y de emergencia en su teléfono.
  - Escuche las noticias locales para recibir novedades.

**¡Tome medidas ahora para estar preparado para emergencias!**

**Para obtener más información:** [Ready.gov](https://www.ready.gov) y [VaEmergency.gov](https://www.vaemergency.gov) son sitios web excelentes con información confiable para ayudarlo a comenzar.



9/25



Puede encontrar éste y otros oportunos consejos y eventos de salud pública en la página Facebook del Blue Ridge Health District (BRHD). ¡Márquenos "Me Gusta!"

Síguenos en Facebook



VDH VIRGINIA DEPARTMENT OF HEALTH