

Es temporada de gripe... otra vez

¿Por qué nos preocupa la gripe?

Las infecciones por gripe causan decenas de miles de hospitalizaciones cada año y miles de muertes. Cuando la gripe es fatal, lo más probable es que ocurra en los ancianos y los pequeños. Las personas jóvenes y sanas tienen menos probabilidades de tener consecuencias graves de la gripe, pero pueden contagiar la infección a otras personas con mayor riesgo. ¡Recibir su vacuna contra la gripe ayudará a protegerlo a usted y a los demás también!



¿Cómo me protege la vacuna contra la gripe?

La vacuna contra la gripe lo protege de dos maneras. En primer lugar, puede evitar que contraiga la gripe en absoluto. Pero, si usted contrae la gripe y ha sido vacunado, es probable que tenga un caso mucho menos grave de la gripe y, como resultado, evitará la hospitalización.

¿Por qué necesito una vacuna contra la gripe cada año ?

Las cepas de la gripe que circulan cambian cada año, por lo que se hacen nuevas vacunas contra la gripe cada año para combatir esas nuevas cepas. La vacuna hecha para las cepas del año pasado no lo protegerá de las cepas de este año. ¡Año nuevo, vacuna nueva contra la gripe!

¿Cómo recibo la vacuna contra la gripe?

Las vacunas contra la gripe están disponibles en su proveedor de atención primaria, en las farmacias locales y en el departamento de salud. Generalmente, están cubiertas por la mayoría de los seguros. Para aquellos que no tienen seguro, hay vacunas de bajo costo disponibles en el departamento de salud y puede que no haya opciones de costo disponibles para aquellos que dependen de los ingresos.

Para obtener más información: [visite www.cdc.gov/flu/vaccines/index.html](http://www.cdc.gov/flu/vaccines/index.html)



10/25



Puede encontrar éste y otros oportunos consejos y eventos de salud pública en la página Facebook del Blue Ridge Health District (BRHD). ¡Márquenos "Me Gusta!"

Síganos en
Facebook



VDH VIRGINIA
DEPARTMENT
OF HEALTH