

# Live Vape Free

## (viva sin cigarrillos electrónicos)

### *¿Por qué nos preocupa el consumo de cigarrillos electrónicos entre los jóvenes?*

La nicotina puede dañar el cerebro adolescente en crecimiento que controla la atención, el aprendizaje, el humor y el control de los impulsos. El uso de nicotina en la adolescencia también puede aumentar el riesgo de sufrir una adicción a otras drogas en el futuro.



### *¿Qué podemos hacer para evitar que los jóvenes fumen cigarrillos electrónicos?*

- Aprender los riesgos de fumar cigarrillo electrónico para educar mejor a los demás.
- Tener políticas integrales libres de humo, cigarrillos electrónicos, tabaco y nicotina en todos lados.
- Promover y usar servicios de cese como Live Vape Free y Quit Now.

### *¿Qué recursos están disponibles para ayudar a dejar de fumar?*

Hay una serie de recursos disponibles para ayudar a dejar el tabaco:

- [Live Vape Free Virginia](#) (o mensaje 873-373) es un servicio que ofrece apoyo profesional y consejo experto a padres y adolescentes.
- [Stanford Tobacco Tool kit](#) brinda recursos para educadores, padres, jóvenes e investigadores para prevenir el consumo de tabaco y nicotina entre los estudiantes de escuela secundaria y preparatoria.
- [Quit Now Virginia](#) (800-784-8669) es un servicio gratis para todas las personas de Virginia mayores de 13 años que desean dejar de fumar tabaco.

**Para obtener más información, comuníquese con:** Tiffany Eustice, coordinadora de la región noroeste de Control del Tabaco del Departamento de Salud de Virginia al 434-964-8544.



**HealthWhys**  
Un mensaje de salud pública de  
**BlueRidgeHD.org**

Síguenos en  
Facebook



**VDH** VIRGINIA  
DEPARTMENT  
OF HEALTH

Puede encontrar éste y otros oportunos consejos y eventos de salud pública en la página Facebook del Blue Ridge Health District (BRHD). ¡Márquenos "Me Gusta!"