

Sarampión/Rubeola (manchas rojas)

¿Por qué nos preocupa el sarampión?

El sarampión es altamente contagioso y puede ser una enfermedad viral muy grave. Se propaga a través del aire cuando una persona infectada tose o estornuda. Cualquier persona sin protección puede enfermarse. En 2024, el número de casos se triplicó comparado con 2023.

¿Cuáles son los síntomas del sarampión?

- Tos no productiva
- Fiebre alta (puede aumentar más de 104 °F)
- Secreción nasal líquida
- Dolor de garganta
- Conjuntivitis
- Erupción cutánea (piel roja)

¿Quiénes corren mayor riesgo de sufrir complicaciones del sarampión?

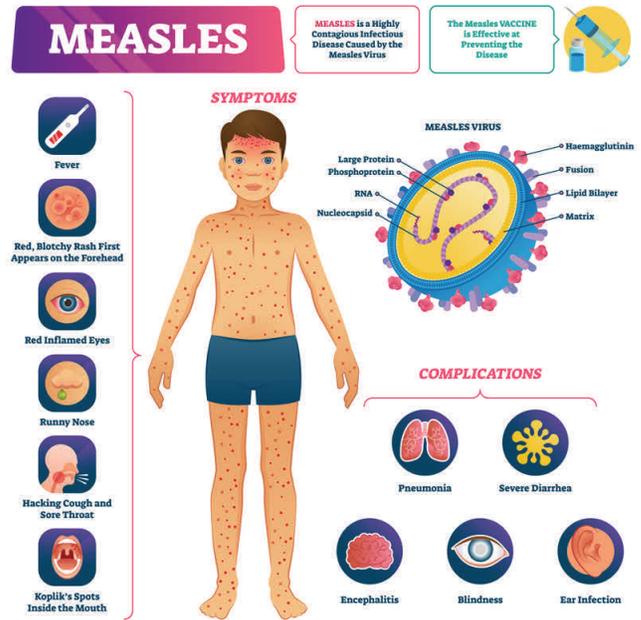
Las complicaciones ocurren en el 30% de los casos reportados e incluyen infecciones de oído, ceguera, diarrea grave y neumonía. Las personas que corren mayor riesgo son las:

- Menores de 5 años
- Embarazadas
- Que viven en entornos superpoblados
- Desnutridas o con deficiencia de vitamina A
- Que experimentan un trastorno inmunológico como el SIDA

¿Cómo se puede prevenir el sarampión?

La mejor manera de prevenir el sarampión es vacunarse. Todas las personas deben recibir dos dosis de la vacuna MMR.

Para obtener más información: www.cdc.gov/measles/index.html



HealthWhys
Un mensaje de salud pública de
BlueRidgeHD.org

Puede encontrar éste y otros oportunos consejos y eventos de salud pública en la página Facebook del Blue Ridge Health District (BRHD). ¡Márquenos "Me Gusta!"

Síguenos en
Facebook



VDH VIRGINIA
DEPARTMENT
OF HEALTH