

# Prevención de picaduras de mosquitos

## *¿Por qué nos preocupan los mosquitos?*

Casi todos han sido picados por un mosquito. Aunque la mayoría son inofensivos, algunos pueden portar gérmenes e infecciones graves como el virus del Nilo Occidental, el zika, el dengue y la malaria.



## *¿Qué puedo hacer para prevenir las picaduras de mosquitos?*

- Aplique un repelente de insectos registrado por la Agencia de Protección Ambiental (EPA, por sus siglas en inglés), como aquellos con un 10-30% de DEET, en la piel y la ropa.
- Use mangas largas y pantalones cuando esté afuera, especialmente en las horas de la noche.
- Cubra los cochecitos y portabebés con mosquiteros.
- Mantenga las ventanas y puertas cerradas y use aire acondicionado cuando sea posible.
- Utilice, instale o repare mosquiteros protectores de ventanas y puertas.

## *¿Qué puedo hacer para evitar que los mosquitos se reproduzcan?*

Cualquier lugar donde se acumule agua podría ser potencialmente un lugar de cría para los mosquitos. Evite que los mosquitos pongan huevos quitando el agua estancada de alrededor de su casa:

- Escurra afuera los platillos de las plantas y las bandejas de riego cada pocos días.
- Cambie el agua en los cuencos para mascotas, los bebederos para pájaros y las piscinas para niños a menudo.
- Aplane o perfore las latas vacías.
- Cubra los cubos de basura y los contenedores de reciclaje.
- Gire boca abajo los cubos, las carretillas, los juguetes y cualquier contenedor del exterior.
- Deseche los neumáticos viejos que puedan acumular agua.
- Libere canaletas de techo obstruidas y desagües de techos planos.
- Vacíe el agua de los botes almacenados y cubra con una lona.
- Sacuda las lonas que acumulen agua después de que llueva.
- Repare grifos exteriores con fugas.

**Para obtener más información, visite:** [www.cdc.gov/mosquitoes](http://www.cdc.gov/mosquitoes)



6/24

**HealthWhvs**  
Un mensaje de salud pública de  
A public health message from  
**BlueRidgeHD.org**

Síguenos en  
Facebook

