

Reducción del riesgo de ITS

¿Qué son las infecciones de transmisión sexual?

Las infecciones de transmisión sexual (ITS) son infecciones que se propagan durante el contacto sexual sin protección, el embarazo, el parto y la lactancia, y a través de la sangre o los productos sanguíneos infectados.



**Concientización sobre
Infecciones de Transmisión
Sexual**

¿Las ITS son perjudiciales para nuestra salud?

¡Sí! Las ITS pueden causar una larga lista de complicaciones permanentes, e incluso llevar a la muerte. Pero la buena noticia es que todas las ITS son tratables o curables, especialmente cuando se detectan temprano. Sin embargo, la prevención es clave para mantenerse lo más saludable posible.

¿Cómo puedo prevenir una ITS?

- **Hágase la prueba de forma rutinaria:** la única manera de saber si estamos infectados es realizando la prueba. La detección temprana significa menos impactos a largo plazo y menos propagación.
- **Uso de protección:** los condones y las barreras de protección previenen el contacto piel con piel y la transmisión de muchos fluidos corporales infectados.
- **Reciba tratamiento si es positivo:** cuanto antes se traten las infecciones, antes volveremos a estar sanos. Y algunas infecciones, como el VIH, no pueden propagarse a otros si están adecuadamente bajo control médico.
- **Hable abiertamente con su/s pareja/s:** comunicarse con la pareja es clave. Sea abierto y honesto acerca de los riesgos, los resultados de las pruebas de síntomas y las preocupaciones.
- **Aprenda sobre PrEP y DoxyPEP:** PrEP es un medicamento diario que nos protege de la infección por el VIH, mientras que DoxyPEP puede ayudar a prevenir la contracción de otras ITS.

Para obtener más información: visite www.cdc.gov/std o hable con su proveedor médico o departamento de salud local para obtener más información sobre salud sexual, pruebas, tratamiento y prevención.



5/24

HealthWhys
Un mensaje de salud pública de
BlueRidgeHD.org

Puede encontrar éste y otros oportunos consejos y eventos de salud pública en la página Facebook del Blue Ridge Health District (BRHD). ¡Márquenos "Me Gusta!"

Síguenos en
Facebook



VDH VIRGINIA
DEPARTMENT
OF HEALTH