

Prevención de la gripe durante la COVID-19

¿Por qué nos preocupa aún más la prevención de la gripe durante la COVID?

La gripe es una enfermedad grave y contagiosa que afecta a millones de personas cada año. Se transmite de persona a persona a través de la tos, los estornudos o las gotas de saliva. En esta próxima temporada de gripe, es probable que los virus de la gripe se propaguen junto con el coronavirus. La vacuna contra la gripe no previene la COVID-19, pero ayudará a prevenir enfermedades, hospitalizaciones y muertes por gripe. También ayudará a conservar los escasos recursos médicos para el cuidado de las personas con COVID-19.



¿Cómo puede prevenir la gripe?

Durante la pandemia de la COVID-19, es importante reducir su riesgo de enfermedad respiratoria y proteger a otras personas en riesgo.

Vacunarse contra la gripe es seguro y efectivo, y es una de las mejores maneras de evitar contraer y contagiar la gripe. Después de recibir una vacuna contra la gripe, su cuerpo demora hasta 2 semanas para desarrollar una protección total contra la gripe, por lo que aún es posible contraer la gripe durante ese tiempo. Cualquier efecto secundario de la vacuna (malestar leve, dolor de cabeza, fiebre baja, etc.) es a corto plazo y no es por gripe.

¿Quién necesita la vacuna contra la gripe?

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) recomiendan que todas las personas de 6 meses en adelante se vacunen, especialmente:

- Los trabajadores esenciales
- Las mujeres embarazadas y los niños
- Las personas mayores de 65 años
- Las personas con problemas de salud crónicos como asma, diabetes, enfermedades cardíacas, enfermedades pulmonares, etc.
- Las personas que viven con personas de alto riesgo o las cuidan

¿Dónde puedo vacunarme contra la gripe?

Su departamento de salud local ofrece la vacuna contra la gripe para todas las edades, junto con la mayoría de los proveedores de atención primaria y las farmacias. Encuentre su departamento de salud local de TJHD en www.TJHD.org

Para obtener más información, visite: www.cdc.gov/flu



9/20

HealthWhys
Un mensaje de salud pública de
www.tjhd.org

Puede encontrar éste y otros oportunos consejos y eventos de salud pública en la página Facebook del Thomas Jefferson Health District (TJHD). ¡Márquenos "Me Gusta!"

Síguenos en Facebook



VDH VIRGINIA
DEPARTMENT
OF HEALTH
To protect the health and promote the well-being of all people in Virginia.