

# No posponga su salud durante la COVID-19

## *¿Por qué es importante mantener su atención médica de rutina durante la pandemia?*

Los esfuerzos por reducir la propagación de la COVID-19, como las órdenes de permanecer en casa, han hecho que disminuya el uso de los servicios médicos preventivos de rutina, incluso las vacunas. Las vacunas de rutina son esenciales para proteger a las personas y comunidades de enfermedades y brotes. Ayudan a prevenir enfermedades que ocasionan consultas médicas innecesarias, hospitalizaciones y presión adicional al sistema de atención médica.

Posponer la atención de rutina puede hacer que ocurran problemas más graves e ignorar estos signos y síntomas puede resultar más peligroso que contagiarse de COVID-19.



## *¿Cuándo debo ver a un médico en persona?*

Si tiene algún problema médico crónico o preexistente o si se produjo un cambio en su salud, llame a su médico. Es posible que algunos problemas ameriten que vaya al consultorio, a urgencias o incluso al departamento de emergencias mientras otros problemas se puedan resolver mediante telemedicina (por teléfono). Cualquier situación que amerite un examen físico antes de recibir tratamiento debe realizarse en persona. No olvide llamar al 911 si presenta alguno de los siguientes síntomas:

- Dolor en el pecho/falta de aliento
- Dificultad para respirar
- Sangrado intenso
- Posibles fracturas
- Entumecimiento, debilidad, confusión, pérdida de visión repentinos, etc.
- Traumatismo o lesión grave
- Fiebre alta

## *¿Qué atención de rutina debe recibir mi hijo?*

Es muy importante mantener al día las consultas de niño sano y las vacunas de los niños, desde recién nacidos hasta adolescentes. Las vacunas de rutina (como las inmunizaciones contra las paperas, el sarampión, la tos ferina, la gripe, etc.) previenen enfermedades que pueden ocasionar problemas de salud duraderos o incluso la muerte. Omitir las vacunas o retrasarlas puede poner en peligro la salud de su hijo.

**Para obtener más información:** [www.cdc.gov/vaccines/pandemic-guidance/index.html](http://www.cdc.gov/vaccines/pandemic-guidance/index.html)



8/20

**HealthWhys**  
Un mensaje de salud pública de  
[www.tjhd.org](http://www.tjhd.org)

Puede encontrar éste y otros oportunos consejos y eventos de salud pública en la página Facebook del Thomas Jefferson Health District (TJHD). ¡Márquenos "Me Gusta!"

Síguenos en  
Facebook



**VDH** VIRGINIA  
DEPARTMENT  
OF HEALTH  
*To protect the health and promote the  
well-being of all people in Virginia.*