

# Prueba de VIH y COVID-19

## ¿Por qué es importante la prueba del VIH durante COVID-19?

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) afirman que las afecciones médicas subyacentes aumentan el riesgo de una enfermedad más grave cuando hay una infección por COVID-19. Esto es especialmente cierto para el virus de inmunodeficiencia humana (VIH), una infección que impide que el sistema inmunitario de una persona funcione correctamente. Hacerse la prueba del VIH de forma rutinaria es ahora más importante que nunca porque cuando conocemos nuestra estado, sabemos cómo vivir de la manera más saludable posible.



## ¿Cómo saber si tiene VIH?

A menudo, no hay signos o síntomas de una infección por el VIH, por lo que la única forma de saber si lo tiene es haciéndose la prueba.

## ¿Quién necesita hacerse la prueba y dónde puede hacerse?

Cualquier persona que sea sexualmente activa o que lo haya sido debe hacerse la prueba del VIH. Las pruebas rápidas gratuitas del VIH están disponibles a través del Distrito de Salud de Blue Ridge, incluyendo kits de prueba en el hogar que se pueden enviar por correo!

## ¿Qué puede hacer para mantenerse saludable?

- Use prácticas sexuales más seguras como condones y lubricantes, limite el número de parejas y conozca el estado de VIH y de COVID de usted y su(s) pareja(s).
- Tome PrEP si es VIH negativo - PrEP es un medicamento que se toma una vez al día que ayuda a proteger su cuerpo contra el VIH. Es muy eficaz y la mayoría de los proveedores lo tienen disponible, incluyendo el departamento de salud.
- Siga tomando sus medicamentos si es VIH positivo - cuando una persona tiene su infección bajo control, no hay riesgo de transmitir el VIH a sus parejas.

**Para obtener mayor información:** Llame a Norman Dorise, Coordinador de Pruebas de la Comunidad, al 434-989-3292 o visite [www.cdc.gov/](http://www.cdc.gov/)



6/21



Puede encontrar éste y otros oportunos consejos y eventos de salud pública en la página Facebook del Blue Ridge Health District (BRHD). ¡Márquenos "Me Gusta!"

Síguenos en Facebook



**VDH** VIRGINIA DEPARTMENT OF HEALTH  
To protect the health and promote the well-being of all people in Virginia.