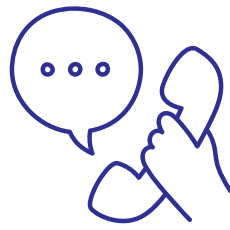


نکته: پیش از رفتن به مرکز توزیع مواد غذایی، بهتر است از قبل زنگ بزنید تا ساعات کاری، موجودی و شرایط لازم را بررسی کنید.



منابع رایگان شیر خشک

در کانتی آلبمارل و شهر شارلوتسویل

شبکه غذای اضطراری | EmergencyFoodNetwork.org | 900 Harris St., Charlottesville | 434-979-9180

- تأمین غذای اضطراری برای سه روز (شیر خشک و غذای کودک در صورت موجود بودن و درخواست ارائه میگردد).
- در روزهای دوشنبه، چهارشنبه، جمعه، و شنبه باز می باشد. قبل از مراجعه، بین ساعت ۹ صبح تا ۱۲ ظهر تماس بگیرید و سفارش دهید؛ سپس همان روز بین ساعت ۱:۳۰ تا ۳:۳۰ بعد از ظهر تحویل بگیرید.

نان و ماهی | CvilleFoodPantry.org | 2050 Lambs Rd., Charlottesville | 434-996-7868

- مقدار مواد غذایی برای ۷ تا ۱۰ روز، دو بار در ماه (شامل شیر خشک و غذای کودک).
- در روزهای سه شنبه (۴ تا ۷ عصر)، چهارشنبه (۲ تا ۴ عصر)، پنجشنبه (۶:۳۰ تا ۸:۳۰ عصر)، و شنبه (۱۰ صبح تا ۱۲ ظهر) باز می باشد. **شرایط:** برای روزهای سه شنبه، وقت قبلی لازم است – لطفاً برای تعیین وقت تماس بگیرید.

مام تو مام (Mom2Mom) | Mom2MomVA.org | 700 Southridge Pkwy. Suite 301B, Culpepper | 540-360-1468

- شیر خشک، غذای کودک، پوشک، دستمال مرطوب، و لوازم بهداشتی شخصی دو بار در ماه ارائه میشود.
- از سه شنبه تا جمعه (۴:۳۰ تا ۶ عصر) باز است. **شرایط:** کارت شناسایی عکسدار، مدرک دریافت کمک های عمومی، و شناسنامه یا نامه تولد برای همه کودکان.

مرکز توزیع غذا راکفیش کپ | Facebook.com/BFEmmanuelHolyCross/ | 7585 Rockfish Gap Tnpk., Greenwood | 540-456-6334

- تأمین غذای اضطراری برای سه روز (شیر خشک و غذای کودک در صورت موجود بودن و درخواست ارائه میگردد).
- باز است در نخستین شنبه هر ماه (۹ صبح تا ۱۱ صبح).

ارتش نجات | Charlottesville.SalvationArmyPotomac.org | 207 Ridge St., Charlottesville | 434-295-4058

- وعده غذای گرم در آشپزخانه خیریه و غذای اضطراری (معمولاً شامل شیر خشک است). قبل از مراجعه، برای اطلاع از موجودی شیر خشک تماس بگیرید.
- آشپزخانه خیریه در روزهای دوشنبه تا شنبه (۸ صبح و ۵:۱۵ عصر) و یکشنبه (۹:۱۵ صبح و ۴ عصر) باز است. مواد غذایی به ترتیب اولویت حضور ارائه میشود.



این نهاد به همه فرصت های برابر خدمات ارائه میدهد.

تبادل رایگان شیر خشک

کد QR را اسکن کنید تا به ابزار آنلاین دسترسی پیدا کنید که خانواده هایی که به شیر خشک نیاز دارند را با کسانی که میخواهند شیر خشک اهدا کنند، متصل میکند!



نکته: پیش از رفتن به مرکز توزیع مواد غذایی، بهتر است از قبل زنگ بزنید تا ساعات کاری، موجودی و شرایط لازم را بررسی کنید.



منابع رایگان غذا

در کانتی آلبمارل و شهر شارلوتسویل

کلیسای نجات دهنده ما (Church of Our Savior)

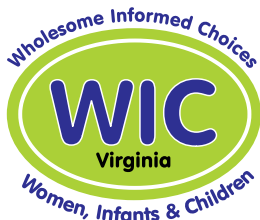
1165 Rio Rd. E, Charlottesville | 434-973-6512 | COOSOnline.org/Food-Pantry

- مقدار غذا برای دو روز، هر چهار هفته یکبار قابل دریافت است.
- در روزهای دوشنبه، چهارشنبه و جمعه در ساعات (۱۰:۳۰ صبح تا ۱۲ ظهر) باز می باشد. **شرایط:** کارت شناسایی عکس دارد.

کلیسای آرامبخش مقدس (Holy Comforter Church)

208 East Jefferson St., Charlottesville | 434-295-7185 | HolyComforterParish.org/Soup-Kitchen/

- مرکز توزیع غذا گوشت، کنسرو، میوه و سبزیجات، نان و محصولات نانوائی را فراهم میکند و آشپزخانه خیریه یک وعده غذای گرم ارائه میدهد.
- مرکز توزیع غذا در روزهای دوشنبه، سه شنبه و چهارشنبه از ساعت (۱۰:۳۰ صبح تا ۱۲:۳۰ ظهر) باز است، و آشپزخانه خیریه در روز پنجشنبه از ساعت (۱۲ تا ۱) بعد از ظهر باز میباشد. **شرایط:** کارت شناسایی عکس دار



فهرست منابع جامعه BRHD



کُد (QR code) را اسکن کنید تا به منابع محلی دیگر دسترسی پیدا کنید.

این نهاد به همه فرصت های برابر خدمات ارائه میدهد.

مشوره: له دې مخکې چې د خوړو مرستندويه مرکز ته ولاړ شئ، مهرباني وکړئ مخکې له وخته زنگ ووهئ، تر څو د ساعت، موجودو توکو، او اړینو شرایطو په هکله پوه شئ.



د ماشومانو د شیدو فورمولا وړیا منابع

په البرمارل کاونټي او د شارلټسویل ښار کې

د بیړني خوړو شبکه | 434-979-9180 | 900 Harris St., Charlottesville | EmergencyFoodNetwork.org

- د بیړني حالت لپاره د درې ورځو خوراکي موادو بسته (د ماشوم د شیدو او خوراکي توکي د غوښتنه په اساس که چیرې موجود وي).
- هر دوشنبه، چهارشنبه، جمعه او شنبې پرانیستی وي. مخکې له مخکې له ۹ بجو څخه تر ۱۲ بجو پورې زنگ ووهئ او همغه ورځ له ۱:۳۰ څخه تر ۳:۳۰ بجو پورې توکي ترلاسه کړئ.

روټی او کبان | 434-996-7868 | 2050 Lambs Rd., Charlottesville | CvilleFoodPantry.org

- میاشت کې دوه ځله د اووه تر لس ورځو لپاره د خوراکي توکو ذخیره (چې د ماشوم شیدې او خوراکي توکي هم پکې شامل دي).
- د سه شنبې له (۴ څخه تر ۷ بجو)، د چهارشنبې له (۲ څخه تر ۴ بجو)، د پنجشنبې له (۶:۳۰ څخه تر ۸:۳۰ بجو)، او د شنبې له (۱۰ څخه تر ۱۲ بجو) پورې پرانیستی وي.
- لازمي شرایط:** د سه شنبې ورځو لپاره مخکې له مخکې ملاقاتونه ضروري دي - مهرباني وکړئ د وخت نیولو لپاره زنگ ووهئ.

مام ټو مام (Mom2Mom) | 700 Southridge Pkwy. Suite 301B, Culpepper | 540-360-1468 | Mom2MomVA.org

- د ماشوم د شیدو فورمولا، ماشوم خوراکي توک، ډایپرز، وایپس، او د شخصي صفایۍ توکي په میاشت کې دوه ځلې ورکول کېږي.
- له سه شنبې څخه تر جمعې پورې د ماښام له (۴:۳۰ څخه تر ۶ بجو) پورې پرانیستی وي. **لازمي شرایط:** د پیژندنې کارت، د عامه مرستې ثبوت، او د ټولو ماشومانو د زیږون سندونه/خطونه.

راک فش ګپ خوراکي توکو هټی | 540-456-6334 | 7585 Rockfish Gap Tnpk., Greenwood | Facebook.com/BFEmmanuelHolyCross/

- د بیړني حالت لپاره د درې ورځو خوراکي موادو بسته (د ماشوم د شیدو او خوراکي توکي د غوښتنه په اساس که چیرې موجود وي).
- د هرې میاشتې لومړۍ شنبه د (سهار له ۹ څخه تر ۱۱ بجو پورې) پرانیستی ده.

سالویشن آرمي | 434-295-4058 | 207 Ridge St., Charlottesville | Charlottesville.SalvationArmyPotomac.org

- په خیریه آشپزخانه کې ګرمه ږوۍ او اضطراري خوراکي توکي (عموماً د ماشوم د شیدو فورمولا هم وي). د فورمولا موجودیت د معلومولو لپاره مخکې له مخکې زنگ ووهئ.
- خیریه آشپزخانه د دوشنبې څخه تر شنبې پورې د سهار له (۸ څخه او د ماښام له (۵:۱۵ څخه پرانیستی دی، او په یکشنبه د سهار له (۹:۱۵ او د ماښام له (۴ څخه). خوراکي توکي هغو کسانو ته ورکول کېږي چې لومړي راشي.



دا اداره ټولو ته مساوي فرصتونه برابرې.

Pashto

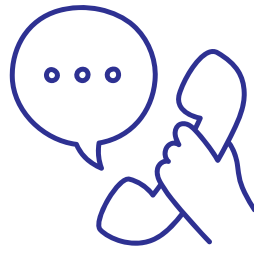
د وړیا شیدو فورمولا تبادله

د QR کد سکین کړئ د یوې آنلاین وسیلې لپاره چې هغه کورنۍ نښلوي چې د ماشوم د شیدو فورمولا ته اړتیا لري له هغو کسانو سره چې غواړي فورمولا ورکړي!



د خوړو وړيا منابع

په البرمارل کاونټي او د شارلټسویل ښار کې



مشوره: له دې مخکې چې د خوړو مرستندويه مرکز ته ولاړ شئ، مهرباني وکړئ مخکې له وخته زنگ ووهئ، تر څو د ساعت، موجودو توکو، او اړینو شرایطو په هکله پوه شئ.

زموږ نجات ورکونکي کلیسا (Church of Our Savior)

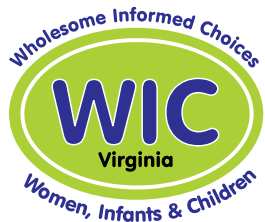
1165 Rio Rd. E, Charlottesville | 434-973-6512 | COOSOnline.org/Food-Pantry

- د هر څلورو اونيو لپاره، د دوو ورځو خوراکي توکو ذخيره د اخیستو لپاره چمتو ده.
- هر دوشنبه، چهارشنبه، او جمعه، (د سهار له ۱۰:۳۰ څخه تر ۱۲ بجو پورې) پرانستې ده. **لازمي** شرایط: د پېژندپاڼې عکس.

د مقدس سکون ورکونکي کلیسا (Holy Comforter Church)

208 East Jefferson St., Charlottesville | 434-295-7185 | HolyComforterParish.org/Soup-Kitchen/

- د خوړو زېرمتون غوښه، بند یا خوراکي توکي چې قوټي کې وي، تازه مېوې او سبزیجات، ډوډۍ او خوراکي توکي، او سوپ ګرمه ډوډۍ چمتو کوي.
- د خوړو زېرمتون د دوشنبې، سې شنبې، او چهارشنبې ورځو کې له (۱۰:۳۰ بجو څخه تر ۱۲:۳۰ بجو) پورې پرانستې وي، او د سوپ پخلنځی د پنجشنبې ورځ له (۱۲ څخه تر ۱ بجې) پرانستې وي. **لازمي** شرایط: د پېژندپاڼې عکس



د BRHD د ټولنې د سرچینو لارښود



د نورو محلي سرچینو لپاره د QR کود سکین کړئ



دا اداره ټولو ته مساوي فرصتونه برابروي

Pashto