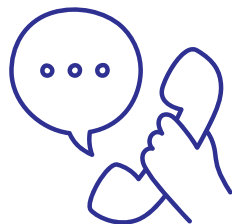


نکته: پیش از رفتن به مرکز توزیع مواد غذایی، بهتر است از قبل زنگ بزنید تا ساعات کاری، موجودی و شرایط لازم را بررسی کنید.



منابع رایگان شیر خشک

در کانتی آلبمارل و شهر شارلوتسویل

شبکه غذای اضطراری | EmergencyFoodNetwork.org | 900 Harris St., Charlottesville | 434-979-9180

- تأمین غذای اضطراری برای سه روز (شیر خشک و غذای کودک در صورت موجود بودن و درخواست ارائه میگردد).
- در روزهای دوشنبه، چهارشنبه، جمعه، و شنبه باز می باشد. قبل از مراجعه، بین ساعت ۹ صبح تا ۱۲ ظهر تماس بگیرید و سفارش دهید؛ سپس همان روز بین ساعت ۱:۳۰ تا ۳:۳۰ بعد از ظهر تحویل بگیرید.

نان و ماهی | CvilleFoodPantry.org | 2050 Lambs Rd., Charlottesville | 434-996-7868

- مقدار مواد غذایی برای ۷ تا ۱۰ روز، دو بار در ماه (شامل شیر خشک و غذای کودک).
- در روزهای سه شنبه (۴ تا ۷ عصر)، چهارشنبه (۲ تا ۴ عصر)، پنجشنبه (۶:۳۰ تا ۸:۳۰ عصر)، و شنبه (۱۰ صبح تا ۱۲ ظهر) باز می باشد. **شرایط:** برای روزهای سه شنبه، وقت قبلی لازم است – لطفاً برای تعیین وقت تماس بگیرید.

مام تو مام (Mom2Mom) | Mom2MomVA.org | 700 Southridge Pkwy. Suite 301B, Culpepper | 540-360-1468

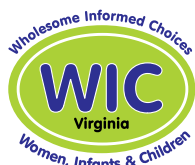
- شیر خشک، غذای کودک، پوشک، دستمال مرطوب، و لوازم بهداشتی شخصی دو بار در ماه ارائه میشود.
- از سه شنبه تا جمعه (۴:۳۰ تا ۶ عصر) باز است. **شرایط:** کارت شناسایی عکسدار، مدرک دریافت کمک های عمومی، و شناسنامه یا نامه تولد برای همه کودکان.

مرکز توزیع غذا راکفیش کپ | Facebook.com/BFEmmanuelHolyCross/ | 7585 Rockfish Gap Tnpk., Greenwood | 540-456-6334

- تأمین غذای اضطراری برای سه روز (شیر خشک و غذای کودک در صورت موجود بودن و درخواست ارائه میگردد).
- باز است در نخستین شنبه هر ماه (۹ صبح تا ۱۱ صبح).

ارتش نجات | Charlottesville.SalvationArmyPotomac.org | 207 Ridge St., Charlottesville | 434-295-4058

- وعده غذای گرم در آشپزخانه خیریه و غذای اضطراری (معمولاً شامل شیر خشک است). قبل از مراجعه، برای اطلاع از موجودی شیر خشک تماس بگیرید.
- آشپزخانه خیریه در روزهای دوشنبه تا شنبه (۸ صبح و ۵:۱۵ عصر) و یکشنبه (۹:۱۵ صبح و ۴ عصر) باز است. مواد غذایی به ترتیب اولویت حضور ارائه میشود.



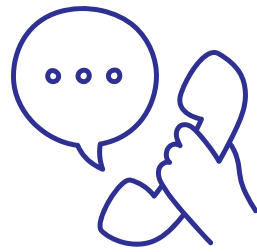
تبادل رایگان شیر خشک

کد QR را اسکن کنید تا به ابزار آنلاین دسترسی پیدا کنید که خانواده هایی که به شیر خشک نیاز دارند را با کسانی که میخواهند شیر خشک اهدا کنند، متصل میکند!



این نهاد به همه فرصت های برابر خدمات ارائه میدهد.

نکته: پیش از رفتن به مرکز توزیع مواد غذایی، بهتر است از قبل زنگ بزنید تا ساعات کاری، موجودی و شرایط لازم را بررسی کنید.



منابع رایگان غذا

در کانتی آلبمارل و شهر شارلوتسویل

کلیسای نجات دهنده ما (Church of Our Savior)

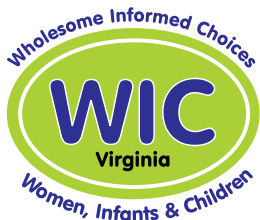
1165 Rio Rd. E, Charlottesville | 434-973-6512 | COOSOnline.org/Food-Pantry

- مقدار غذا برای دو روز، هر چهار هفته یکبار قابل دریافت است.
- در روزهای دوشنبه، چهارشنبه و جمعه در ساعات (۱۰:۳۰ صبح تا ۱۲ ظهر) باز می باشد. **شرایط:** کارت شناسایی عکس دارد.

کلیسای آرامبخش مقدس (Holy Comforter Church)

208 East Jefferson St., Charlottesville | 434-295-7185 | HolyComforterParish.org/Soup-Kitchen/

- مرکز توزیع غذا گوشت، کنسرو، میوه و سبزیجات، نان و محصولات نانوايي را فراهم میکند و آشپزخانه خیریه یک وعده غذای گرم ارائه میدهد.
- مرکز توزیع غذا در روزهای دوشنبه، سه شنبه و چهارشنبه از ساعت (۱۰:۳۰ صبح تا ۱۲:۳۰ ظهر) باز است، و آشپزخانه خیریه در روز پنجشنبه از ساعت (۱۲ تا ۱) بعد از ظهر باز میباشد. **شرایط:** کارت شناسایی عکس دار.



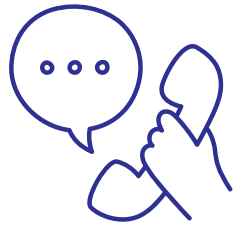
فهرست منابع جامعه BRHD



کُد (QR code) را اسکن کنید تا به منابع محلی دیگر دسترسی پیدا کنید.

این نهاد به همه فرصت های برابر خدمات ارائه میدهد.

مشوره: له دې مخکې چې د خوړو مرستندويه مرکز ته ولاړ شئ، مهرباني وکړئ مخکې له وخته زنگ ووهئ، تر څو د ساعت، موجودو توکو، او اړينو شرايطو په هکله پوه شئ.



د ماشومانو د شيدو فورمولا وړيا منابع

په البرمارل کاونټي او د شارلټسويل ښار کې

د بېرني خوړو شبکه | EmergencyFoodNetwork.org | 900 Harris St., Charlottesville | 434-979-9180

- د بېرني حالت لپاره د درې ورځو خوراکي موادو بسته (د ماشوم د شيدو او خوراکي توکي د غوښتنه په اساس که چيرې موجود وي).
- هر دوشنبه، چهارشنبه، جمعه او شنبې پرانيستی وي. مخکې له مخکې له ۹ بجو څخه تر ۱۲ بجو پورې زنگ ووهئ او همغه ورځ له ۱:۳۰ څخه تر ۳:۳۰ بجو پورې توکي ترلاسه کړئ.

روټي او کبان | CvilleFoodPantry.org | 2050 Lambs Rd., Charlottesville | 434-996-7868

- مياشت کې دوه ځله د اووه تر لس ورځو لپاره د خوراکي توکو ذخيره (چې د ماشوم شيدې او خوراکي توکي هم پکې شامل دي).
- د سه شنبې له ۴ څخه تر ۷ بجو، د چهارشنبې له ۲ څخه تر ۴ بجو، د پنجشنبې له ۶:۳۰ څخه تر ۸:۳۰ بجو، او د شنبې له ۱۰ څخه تر ۱۲ بجو پورې پرانيستی وي. **لازمي شرايط:** د سه شنبې ورځو لپاره مخکې له مخکې ملاقاتونه ضروري دي - مهرباني وکړئ د وخت نيولو لپاره زنگ ووهئ.

مام ټو مام (Mom2Mom) | Mom2MomVA.org | 700 Southridge Pkwy. Suite 301B, Culpepper | 540-360-1468

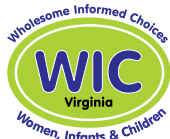
- د ماشوم د شيدو فورمولا، ماشوم خوراکي توک، ډايپرز، واپيس، او د شخصي صفايې توکي په مياشت کې دوه ځلې ورکول کېږي.
- له سه شنبې څخه تر جمعي پورې د ماښام له ۴:۳۰ څخه تر ۶ بجو پورې پرانيستی وي. **لازمي شرايط:** د پېژندنې کارت، د عامه مرستې ثبوت، او د ټولو ماشومانو د زېږون سندونه/خطونه.

راک فش ګپ خوراکي توکو هټي | Facebook.com/BFEmmanuelHolyCross/ | 7585 Rockfish Gap Tnpk., Greenwood | 540-456-6334

- د بېرني حالت لپاره د درې ورځو خوراکي موادو بسته (د ماشوم د شيدو او خوراکي توکي د غوښتنه په اساس که چيرې موجود وي).
- د هرې مياشتې لومړۍ شنبه د (سهار له ۹ څخه تر ۱۱ بجو پورې) پرانيستی ده.

سالویشن آرمي | Charlottesville.SalvationArmyPotomac.org | 207 Ridge St., Charlottesville | 434-295-4058

- په خيريه آشپز خانه کې ګرمه ډوډۍ او اضطراري خوراکي توکي (عموماً د ماشوم د شيدو فورمولا هم وي). د فورمولا موجوديت د معلومولو لپاره مخکې له مخکې زنگ ووهئ.
- خيريه آشپزخانه د دوشنبې څخه تر شنبې پورې د سهار له ۸ څخه او د ماښام له ۵:۱۵ څخه پرانيستی دی، او په يکشنبه د سهار له ۹:۱۵ او د ماښام له ۴ څخه). خوراکي توکي هغو کسانو ته ورکول کېږي چې لومړي راشي.



دا اداره ټولو ته مساوي فرصتونه برابروي.

Pashto

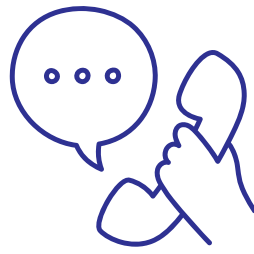
د وړيا شيدو فورمولا تبادله

د QR کود سکين کړئ د يوې آنلاين وسيلې لپاره چې هغه کورنۍ نښلوي چې د ماشوم د شيدو فورمولا ته اړتيا لري له هغو کسانو سره چې غواړي فورمولا ورکړي!



د خوړو وړيا منابع

په البرمارل کاونټي او د شارلټسویل ښار کې



مشوره: له دې مخکې چې د خوړو مرستندويه مرکز ته ولاړ شئ، مهرباني وکړئ مخکې له وخته زنگ ووهئ، تر څو د ساعت، موجودو توکو، او اړینو شرایطو په هکله پوه شئ.

زموږ نجات ورکونکي کلیسا (Church of Our Savior)

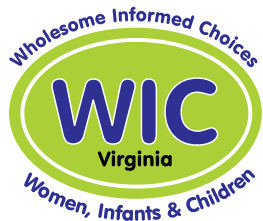
1165 Rio Rd. E, Charlottesville | 434-973-6512 | COOSOnline.org/Food-Pantry

- د هر څلورو اونیو لپاره، د دوو ورځو خوراکی توکو ذخیره د اخیستو لپاره چمتو ده.
- هر دوشنبه، چهارشنبه، او جمعه، (د سهار له ۱۰:۳۰ څخه تر ۱۲ بجو پورې) پرانستې ده. **لازمي شرایط:** د پیژندپاڼې عکس.

د مقدس سکون ورکونکي کلیسا (Holy Comforter Church)

208 East Jefferson St., Charlottesville | 434-295-7185 | HolyComforterParish.org/Soup-Kitchen/

- د خوړو زېرمتون غوښه، بند یا خوراکی توکي چې قوټي کې وي، تازه مېوې او سبزیجات، ډوډۍ او خوراکی توکي، او سوپ ګرمه ډوډۍ چمتو کوي.
- د خوړو زېرمتون د دوشنبې، سې شنبې، او چهارشنبې ورځو کې له (۱۰:۳۰ بجو څخه تر ۱۲:۳۰ بجو) پورې پرانستې وي، او د سوپ پخلنځی د پنجشنبې ورځ له (۱۲ څخه تر ۱ بجې) پرانستې وي. **لازمي شرایط:** د پیژندپاڼې عکس.



د BRHD د ټولنې د سرچینو لارښود



د نورو محلي سرچینو لپاره د QR کود سکین کړئ.



دا اداره ټولو ته مساوي فرصتونه برابروي.

Pashto