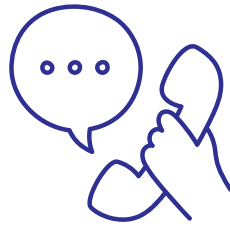


نکته: پیش از رفتن به مرکز توزیع مواد غذایی، بهتر است از قبل زنگ بزنید تا ساعات کاری، موجودی و شرایط لازم را بررسی کنید.



منابع رایگان شیر خشک

در کانتی فلووانا

ذخیره گاه مواد غذایی جامعه FLDR | FluvannaLRD.org/Community-Food-Pantry

14455 James Madison Highway, Palmyra | 434-987-1938

- تأمین شیر خشک و غذای کودک.
- سه‌شنبه‌ها و پنج‌شنبه‌ها (۱۰ صبح تا ۲ بعدازظهر) باز است.

ذخیره گاه مواد غذایی MACAA فلووانا | MACAA.org/FoodPantry

8878 James Madison Highway, Fork Union | 434-842-2521

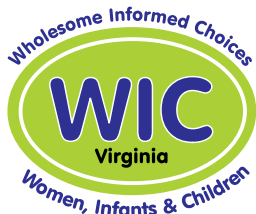
- تأمین غذای فاسدشدنی و غیرفاسد شدنی به مدت ۵ روز، دو بار در ماه. دسترسی به شیر خشک نوزاد متفاوت است؛ لطفاً قبل از رفتن تماس بگیرید تا از موجودی آن اطمینان حاصل کنید.
- از روز دوشنبه تا جمعه، از ساعت (۱۰ تا ۱۱:۳۰ صبح) باز است. **شرایط:** فرم ثبت اطلاعات مراجع.

مام تو مام (Mom2Mom) | Mom2MomVA.org

700 Southridge Pkwy. Suite 301B, Culpepper | 540-360-1468

- شیر خشک، غذای کودک، پوشک، دستمال مرطوب، و لوازم بهداشتی شخصی دو بار در ماه ارائه میشود.
- از سه‌شنبه تا جمعه (۴:۳۰ تا ۶ عصر) باز است. **شرایط:** کارت شناسایی عکسدار، مدرک دریافت کمک‌های عمومی، و شناسنامه یا نامه تولد برای همه کودکان.

تبادل رایگان شیر خشک

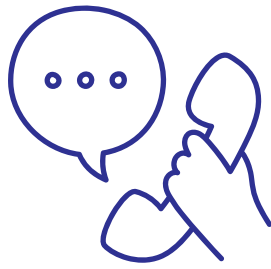


QR را اسکن کنید تا به ابزار آنلاین دسترسی پیدا کنید که خانواده‌هایی که به شیر خشک نیاز دارند را با کسانی که می‌خواهند شیر خشک اهدا کنند، متصل میکند!



این نهاد به همه فرصت‌های برابر خدمات ارائه میدهد.

نکته: پیش از رفتن به مرکز توزیع مواد غذایی، بهتر است از قبل زنگ بزنید تا ساعات کاری، موجودی و شرایط لازم را بررسی کنید.



منابع رایگان غذا

در کانتی فلووانا

ذخیره گاه سیار مواد غذایی نلسن | FoodFinder.BRAFB.org 

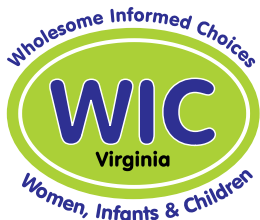
116 Rivanna Street, Columbia | 434-825-1447

- سبزیجات تازه، پروتئین و مواد غذایی مقوی از طریق درایف‌ثرو توزیع می‌شود. ممکن است محدودیت‌های درآمدی بر برخی از اقلام غذایی اعمال شود.
- چهار شنبه سوم هر ماه، از ساعت (۱۰ تا ۱۱ صبح) باز است.

ذخیره گاه سیار مواد غذایی کلیسای افرت | FoodFinder.BRAFB.org 

7820 Thomas Jefferson Parkway, Palmyra | 540-213-8400

- سبزیجات تازه، پروتئین و مواد غذایی مقوی از طریق درایف‌ثرو توزیع می‌شود. ممکن است محدودیت‌های درآمدی بر برخی از اقلام غذایی اعمال شود.
- پنجشنبه آخر هر ماه، از ساعت (۱۰ تا ۱۲ صبح) باز است.



VDH VIRGINIA
DEPARTMENT
OF HEALTH

فهرست منابع جامعه BRHD



کُد (QR code) را اسکن کنید تا به منابع محلی دیگر دسترسی پیدا کنید.

این نهاد به همه فرصت‌های برابر خدمات ارائه می‌دهد.

د ماشومانو د شیدو فورمولا وړیا منابع

په فلوانا کاونټي کې



مشوره: له دې مخکې چې د خوړو مرستندویه مرکز ته ولاړ شئ، مهرباني وکړئ مخکې له وخته زنگ ووهئ، تر څو د ساعت، موجودو توکو، او اړینو شرایطو په هکله پوه شئ.

د FLDR ټولنیز خوړو مرستندویه مرکز | FluvannaLRD.org/Community-Food-Pantry

14455 James Madison Highway, Palmyra | 434-987-1938

- د ماشومانو شیدې (فارمولا) او د ماشومانو خوراکي توکي برابرې.
- هره سه شنبه او پنجشنبه د (سهار له ۱۰ بجو څخه تر ماسپینین ۲ بجو پورې) خلاص وي.

د MACAA فلوانا د خوړو مرستندویه مرکز | MACAA.org/FoodPantry

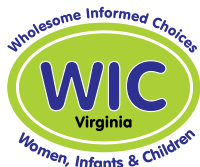
8878 James Madison Highway, Fork Union | 434-842-2521

- په میاشت کې دوه ځل د پنځو ورځو لپاره فاسدېدونکي او غیر فاسدېدونکي خوراکي توکي برابرې. د ماشومانو د شیدو (فارمولې) موجودیت تل یو ډول نه وي؛ د راتګ نه مخکې زنگ ووهئ ترڅو د فارمولې شتون په اړه ډاډ ترلاسه کړئ.
- هر دوشنبه، چهارشنبه، او جمعه، (د سهار له ۱۰:۳۰ څخه تر ۱۲ بجو پورې) پرانستې وي. **شرطونه:** د مراجعینو د ثبت فورمه.

مام تو مام (Mom2Mom) | Mom2MomVA.org

700 Southridge Pkwy. Suite 301B, Culpepper | 540-360-1468

- د ماشوم د شیدو فورمولا، ماشوم خوراکي توک، ډایپرز، وایپس، او د شخصي صفایۍ توکي په میاشت کې دوه ځلې ورکول کېږي.
- له سه شنبې څخه تر جمعي پورې د ماښام له (۴:۳۰ څخه تر ۶ بجو) پورې پرانیستې وي. **لازمي شرایط:** د پېژندنې کارت، د عامه مرستې ثبوت، او د ټولو ماشومانو د زیږون سندونه/خطونه.



Pashto

د وړیا شیدو فورمولا تبادله

د QR کود سکین کړئ د یوې آنلاین وسیلې لپاره چې هغه کورنۍ نښلوي چې د ماشوم د شیدو فورمولا ته اړتیا لري له هغو کسانو سره چې غواړي فورمولا ورکړي!

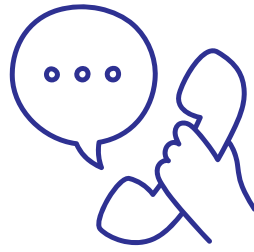


دا اداره ټولو ته مساوي فرصتونه برابرې.

د خوړو وړيا منابع

په فلوانا کاونټي کې

مشوره: له دې مخکې چې د خوړو مرستندويه مرکز ته ولاړ شئ، مهرباني وکړئ مخکې له وخته زنگ ووهئ، تر څو د ساعت، موجودو توکو، او اړينو شرايطو په هکله پوه شئ.



د کولمبيا ګرځنده د خوړو مرستندويه مرکز | FoodFinder.BRAFB.org

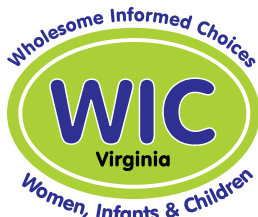
116 Rivanna Street, Columbia | 434-825-1447

- تازه مېوې، پروټين، او مغذي خوراکي مواد د ډرايو-ترو له لارې. په ځينو خوراکي توکو کې د عايد محدوديتونه ممکن تطبيق شي.
- د هرې مياشتې درېمې چار شنبه د (سهار له ۱۰ څخه تر ۱۱ بجو پورې) پرانيستې وي.

د ايفورټ کليسا ګرځنده د خوړو مرستندويه مرکز | FoodFinder.BRAFB.org

7820 Thomas Jefferson Parkway, Palmyra | 540-213-8400

- تازه مېوې، پروټين، او مغذي خوراکي مواد د ډرايو له لارې وړاندې کيږي. په ځينو خوراکي توکو کې د عايد محدوديتونه ممکن تطبيق شي.
- د هرې مياشتې په وروستۍ پنجشنبې (له ۱۰ بجو تر ۱۲ بجو پورې) خلاص وي.



VDH VIRGINIA
DEPARTMENT
OF HEALTH

Pashto

د BRHD د ټولنې د سرچينو لارښود

د نورو محلي سرچينو لپاره د QR کود سکين کړئ.



دا اداره ټولو ته مساوي فرصتونه برابروي.