

نکته: پیش از رفتن به مرکز توزیع مواد غذایی، بهتر است از قبل زنگ بزنید تا ساعات کاری، موجودی و شرایط لازم را بررسی کنید.



منابع کمک رسانی غذا و شیر خشک رایگان

در کانتی لوئیس

شورای منابع کانتی لوئیس | LouisaResource.org | 540-967-1510 | 147 Resource Lane, Louisa

• **شرایط:** ثبوت عاید و اقامت در کانتی لوئیس. برای دریافت واجد شرایط بودن خود در یکی از برنامه های کمک غذایی زیر، حضوری درخواست دهید:

• ذخیره گاه غذایی جامعه

- سهمیه ماهانه مواد غذایی، شامل مواد اولیه خوراکی، گوشت تازه، سبزیجات، و لبنیات. گاهی اوقات شیر خشک اطفال توزیع میشود؛ لطفاً قبل از آمدن زنگ بزنید تا از موجود بودن آن اطمینان حاصل کنید.
- در جریان ساعت های کاری معمول LCRC باز است: از دوشنبه تا چهارشنبه (۹ صبح تا ۳ بعد از ظهر) و پنجشنبه (۹ صبح تا ۶ بعد از ظهر).

• برنامه کمک مواد غذایی

- تخصیص ماهانه مواد غذایی به خانواده هایی که درآمدها بالاتر از سطح فقر فدرال است اما قادر به خرید غذای سالم و مقوی نیستند. دریافت مواد غذایی در ساعات کاری معمول LCRC یا در مکانها و زمان های زیر:
- کلیسای باپتیست گلیل - (3598 Three Notch Rd., Kents Store) نخستین سه شنبه و سومین پنجشنبه هر ماه، از ساعت ۶ تا ۷:۳۰ عصر
- کلیسای متحد متدیست گام اسپیرینگ - (35 Church Ln., Gum Spring) دومین سه شنبه هر ماه، از ساعت ۴:۳۰ تا ۶ بعد از ظهر
- کلیسای باپتیست مکانیکسویل - (10200 Louisa Rd., Gordonsville) نخستین پنجشنبه هر ماه، از ساعت ۶:۳۰ تا ۸ شب

• مرکز کمک غذایی اضطراری

- دو بار در هر شش ماه، مقدار مواد غذایی برای یک هفته به کسانی که با بحران ناگهانی مواجه هستند داده میشود.

• برنامه تغذیه اضطراری کودکان

- مواد غذایی را در آخر هفته ها، تعطیلات و تابستان به کودکانی که غذای کافی ندارند، توزیع میکند.

مام تو مام (Mom2Mom) | Mom2MomVA.org | 540-360-1468 | 700 Southridge Pkwy. Suite 301B, Culpepper

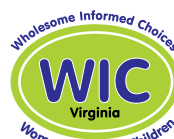
- شیر خشک، غذای کودک، پوشک، دستمال مرطوب، و لوازم بهداشتی شخصی دو بار در ماه ارائه میشود.
- از سه شنبه تا جمعه (۴:۳۰ تا ۶ عصر) باز است. **شرایط:** کارت شناسایی عکسدار، مدرک دریافت کمک های عمومی، و شناسنامه یا نامه تولد برای همه کودکان.

تبادل رایگان شیر خشک

کد QR را اسکن کنید تا به ابزار آنلاین دسترسی پیدا کنید که خانواده هایی که به شیر خشک نیاز دارند را با کسانی که میخواهند شیر خشک اهدا کنند، متصل میکند!



Dari



این نهاد به همه فرصت های برابر خدمات ارائه میدهد.

BRHD فهرست منابع جامعه

کد (QR code) را اسکن کنید تا به منابع محلی دیگر دسترسی پیدا کنید.



وړيا خوراكي توکي او د ماشوم شيدو سرچينې

په لوئسا کاونټي کې

مشوره: له دې مخکې چې د خوړو مرستندويه مرکز ته ولاړ شئ، مهرباني وکړئ مخکې له وخته زنگ ووهئ، تر څو د ساعت، موجودو توکو، او اړينو شرايطو په هکله پوه شئ.



د لوئسا کاونټي د سرچينو شورا | 147 Resource Lane, Louisa | 540-967-1510 | LouisaResource.org

- **لازمي شرايط:** د عايد ثبوت او د لوئسا کاونټي د اوسېدو ثبوت. د لاندې خوراكي مرستو پروگرامونو لپاره د خپلې وړتيا يا واجد شرايط د معلوماتو لپاره، مهرباني وکړئ په خپله مراجعه وکړئ:
- **د ټولنې کپ بورډ**
 - مياشتني خوراكي توکي، چې پکې بنسټيز خوراكي مواد، تازه غوښه، سبزيجات، او شيدې شامل دي. د ماشوم لپاره فورمولا کله ناکله موجود وي، مهرباني وکړئ مخکې له مخکې زنگ ووهئ ترڅو موجوديت يې يقيني کړئ.
 - د LCRC د معمول کار وختونو په جريان کې پرانيستې وي: د دوشنبې څخه تر چهارشنبې پورې د (سهار له ۹ څخه تر ۶ بجو پورې)، او د پنجشنبې په ورځ د (سهار له ۹ څخه تر ۶ بجو پورې).
- **د خوراكي مرستو پروگرام**
 - مياشتنۍ خوراكي توکي هغو کورنيو ته ورکول کېږي چې عايدونه يې د فدرالي بېوزلۍ له کچې پورته وي، خو سالم او مغذي خواړه نشي اخيستلي. خوراكي توکي د LCRC د عادي کاري ساعتونو پر مهال يا په لاندې ځايونو او وختونو کې ترلاسه کېدای شي:
 - گاليلي باپټسټ کليسا - (3598 Three Notch Rd., Kents Store)، د مياشتنې لومړۍ سه شنبه او درېيمه پنجشنبه (د ماښام له ۶ څخه تر ۷:۳۰ بجو پورې)
 - گم سپرينگ يونايټډ ميتوديسټ کليسا - (35 Church Ln., Gum Spring)، د مياشتنې دويمه سه شنبه (د ماښام له ۴:۳۰ څخه تر ۶ بجو پورې)
 - ميکانیکسويل باپټسټ کليسا - (10200 Louisa Rd., Gordonsville)، د مياشتنې لومړۍ پنجشنبه (د ماښام له ۶:۳۰ څخه تر ۸ بجو پورې)
 - **د بېرني خوراكي توکو مرکز**
 - د هر شپږو مياشتو په موده کې دوه ځله هغو کسانو ته د يوې اونۍ خوراكي توکي ورکول کېږي چې له ناڅاپي کړکيچ سره مخ دي.
 - **د ماشومانو بېرني تغذيې پروگرام**
 - د اونۍ په پای کې، رخصتو کې، او د اوږدې مهال په موسم کې هغه ماشومانو ته خواړه ورکوي چې کافي خوراک نه لري.

مام ټو مام (Mom2Mom) | 700 Southridge Pkwy. Suite 301B, Culpepper | 540-360-1468 | Mom2MomVA.org

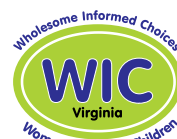
- د ماشوم د شيدو فورمولا، ماشوم خوراكي توک، ډايپرز، واپيس، او د شخصي صفايۍ توکي په مياشت کې دوه ځلې ورکول کېږي.
- له سه شنبې څخه تر جمعې پورې د ماښام له (۴:۳۰ څخه تر ۶ بجو) پورې پرانيستې وي. **لازمي شرايط:** د پېژندنې کارت، د عامه مرستې ثبوت، او د ټولو ماشومانو د زېږون سندونه/خطونه.

د وړيا شيدو فورمولا تبادله

د QR کود سکين کړئ د يوې آنلاين وسيلې لپاره چې هغه کورنۍ نښلوي چې د ماشوم د شيدو فورمولا ته اړتيا لري له هغو کسانو سره چې غواړي فورمولا ورکړي!



Pashto



دا اداره ټولو ته مساوي فرصتونه برابروي.

د ټولنې د سرچينو لارښود BRHD د

د نورو محلي سرچينو لپاره د QR کود سکين کړئ.

