

RECURSOS LOCALES DE ALIMENTACIÓN INFANTIL



AGENCIA	CONTACTO	CÓDIGO QR DEL SITIO WEB	SERVICIOS OFRECIDOS
Clínica de Medicina de Lactancia Materna - UVA Health	434-982-3316	 uvahealth.com/services/pregnancy-birth/breastfeeding-program	Apoyo de consultor de lactancia y pediatra por teléfono y visitas en persona
Servicios de Lactancia del Hospital Sentara Martha Jefferson	434-654-8440	 sentaramjhmaternity.com/lactation-services/	Apoyo de consultor de lactancia por teléfono y visitas en persona
Programa para Mujeres, Bebés y Niños (WIC en inglés)	434-972-6206	 www.myvawic.org/#	Promoción y apoyo de la lactancia Asesoramiento en clínicas de WIC Educación nutricional

RECURSOS DE SALUD MENTAL MATERNA

Postpartum Support Virginia	703-829-7152	 postpartumva.org/en-espanol/	Educación y apoyo a los trastornos del estado de ánimo y la ansiedad perinatal (PMAD) Soporte vía texto disponible al 757-550-4234
-----------------------------	--------------	--	---

Línea Nacional de Asistencia a la Salud Mental Materna:
1-833-852-6262 (1-833-TLC-MAMA)

MIRE EL REVERSO



RECURSOS ESTATALES Y NACIONALES DE ALIMENTACIÓN INFANTIL

AGENCIA	CÓDIGO QR DEL SITIO WEB	RECURSOS OFRECIDOS
Instituto Mundial de Lactancia Materna de University of North Carolina	 enespanol.readysetbabyonline.com/	Ready Set Baby Program y conceptos básicos sobre la lactancia materna  Clases virtuales gratuitas de lactancia semanalmente sph.unc.edu/cgbi/clase-de-educacion-prenatal-virtual-ready-set-baby/
La Liga de La Leche Internacional	 llli.org/espanol/	Educación sobre una amplia gama de temas relacionados con la lactancia (por ejemplo: extracción de leche en el trabajo, almacenamiento de leche, problemas de suministro, etc.)
Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades	 cdc.gov/nutrition/infantandtoddler/nutrition/breastfeeding/index-es.html	Educación sobre una amplia gama de temas relacionados con la lactancia (por ejemplo: conceptos básicos de lactancia materna, cómo extraer leche, destete, etc.)
Oficina para la Salud de la Mujer	 espanol.womenshealth.gov/its-only-natural/fitting-breastfeeding-your-life	Fomento, educación y apoyo de la lactancia
El Proyecto de Justicia de First Shift	 firstshift.org/get-legal-help	Ayuda legal gratuita en el lugar de trabajo relacionada con la lactancia, el embarazo y el posparto para los padres que trabajan en VA.

