

Otoño = temporada de gripa

¿Por qué nos preocupa la gripa?

En Virginia, los casos de gripa pueden comenzar en octubre y continuar hasta abril, y la mayoría de los casos ocurren en los meses de invierno. Para los adultos mayores, los niños muy pequeños y las personas con condiciones que afectan al sistema inmunitario, la gripa puede ser extremadamente grave y a veces mortal.



¿Cómo se propaga la gripa?

La gripa se propaga de persona a persona al toser, estornudar y tocar superficies infectadas, seguido de contacto con los ojos, la nariz, los labios o la boca. El contacto cercano con compañeros de trabajo, compañeros de clase y familiares ayuda a que la gripa se propague rápidamente.

¿Cuándo debo vacunarme contra la gripa?

El mejor momento para vacunarse contra la gripa es en septiembre, octubre o noviembre. Vacunarse en otoño ayuda a que su cuerpo tenga tiempo suficiente para desarrollar sus defensas contra la infección. Los niños que reciben su primera dosis de la vacuna contra la gripa necesitan 2 dosis con un mes de diferencia en esa primera temporada para ayudarlos a establecer protección contra la infección.

¿Puedo contraer gripa a causa de la vacuna?

El virus utilizado para elaborar la vacuna contra la gripa está inactivo y es incapaz de enfermar a las personas. La vacuna tarda alrededor de 2 semanas en ser totalmente efectiva. Si se expone a la gripa antes de que la vacuna sea efectiva, esta no lo protegerá del todo. Las vacunas contra la gripa están disponibles en los departamentos de salud, farmacias y en el consultorio de su proveedor de atención médica.

Para obtener más información, visite: www.cdc.gov/flu/vaccines/vaccinations.html



10/26



Puede encontrar éste y otros oportunos consejos y eventos de salud pública en la página Facebook del Blue Ridge Health District (BRHD). ¡Márquenlos "Me Gusta!"

**Síganos en
Facebook**



VDH VIRGINIA
DEPARTMENT
OF HEALTH