

# PEP con doxiciclina para la prevención de ITS bacterianas

## ¿Por qué nos preocupan las ITS bacterianas?

Las infecciones de transmisión sexual (ITS) bacterianas como la gonorrea, la clamidia y la sífilis se transmiten fácilmente de una persona a otra durante el contacto sexual. Es posible que una persona no sepa que tiene una infección porque puede no tener síntomas, pero estas infecciones pueden causar complicaciones graves de salud si no se tratan.

## ¿Qué es la PEP con doxiciclina?

La profilaxis posexposición con doxiciclina (DoxoPEP) es cuando una persona toma el antibiótico llamado doxiciclina dentro de las 72 horas después de tener relaciones sexuales para prevenir una ITS bacteriana. La PEP con doxiciclina puede reducir las infecciones por clamidia, sífilis y gonorrea. Sin embargo, no protege contra las ITS virales, que incluye el VIH, mpox, VPH o herpes. Las personas que toman PEP con doxiciclina deben seguir usando condones y hacerse la prueba de infecciones de transmisión sexual cada 3 meses o antes si tienen síntomas.



## ¿Para quién se recomienda la PEP con doxiciclina?

La PEP con doxiciclina reduce el riesgo de infección por clamidia y sífilis en más de un 70 % y la infección por gonorrea en un 50 % para hombres adultos o mujeres transgénero que tienen relaciones sexuales con hombres. Los hombres y las mujeres transgénero que han tenido una ITS bacteriana en el último año, están viviendo con el VIH o están tomando profilaxis previa a la exposición al VIH, deben hablar con un proveedor médico sobre la PEP con doxiciclina. Todavía no hay suficientes estudios para recomendar el uso de PEP con doxiciclina para otros grupos de personas, como las mujeres cisgénero y los hombres que tienen sexo solo con mujeres.

## ¿Cómo se toma la PEP con doxiciclina?

- Tomar con un vaso lleno de agua. Algunas personas pueden experimentar malestar estomacal, por lo que tomar doxiciclina con alimentos puede ayudar.
- Evitar acostarse durante 1 hora después de tomar doxiciclina para prevenir el malestar estomacal.
- Evitar tomar vitaminas, antiácidos o productos lácteos durante 2 horas antes y 2 horas después de tomar la doxiciclina, ya que estos pueden hacer que el medicamento sea menos efectivo.
- La doxiciclina puede hacer que algunas personas sean más sensibles a la luz solar, así que use protector solar para prevenir las quemaduras solares.

Para obtener más información, visite: [www.cdc.gov/sti/hcp/doxy-pep/index.html](http://www.cdc.gov/sti/hcp/doxy-pep/index.html)



Puede encontrar éste y otros oportunos consejos y eventos de salud pública en la página Facebook del Blue Ridge Health District (BRHD). ¡Márguenos "Me Gusta"!

Síganos en Facebook

