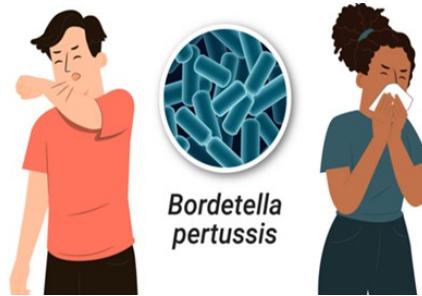


# Pertusis (tos ferina)

## ¿Por qué nos preocupa la tos ferina?

La tos ferina es una enfermedad bacteriana altamente contagiosa y potencialmente muy grave. Puede comenzar como un resfriado común, pero la tos puede durar semanas o meses. Los bebés y los niños pequeños corren el mayor riesgo de desarrollar complicaciones graves de esta enfermedad.



## ¿Cómo se propaga la tos ferina?

La tos ferina se propaga al toser, estornudar o compartir espacio de respiración cercano. El riesgo de propagación es mayor durante las primeras 1-2 semanas en que una persona tiene síntomas, pero pueden ser contagiosa durante varias semanas.

## ¿Cuáles son los síntomas de la tos ferina?

- Goteo o congestión nasal
- Fiebre baja (menos de 100,4°F)
- Tos leve y ocasional
- "Ataques" de tos que duran hasta 10 semanas; puede incluir vómitos durante o después de estos ataques
- Un silbido agudo al inhalar
- Paro respiratorio temporal (apnea)
- Fractura de costilla por tos

## ¿Cómo se puede prevenir la tos ferina?

Además de practicar una buena higiene y tomar antibióticos si se indican, la mejor prevención es la vacunación. Existen dos tipos de vacunas para proteger contra la tos ferina: DTaP para niños pequeños y Tdap para personas embarazadas y preadolescentes hasta la edad adulta.

**Para obtener más información:** <https://www.cdc.gov/pertussis/>



Health Whys  
Un mensaje de salud pública de  
**BlueRidgeHD.org**

Puede encontrar éste y otros oportunos consejos y eventos de salud pública en la página Facebook del Blue Ridge Health District (BRHD). ¡Márquenos "Me Gusta"!

Síganos en  
Facebook



**VDH** VIRGINIA DEPARTMENT OF HEALTH