

Cómo mantenerse sano: prevención del VIH y de ITS

¿Por qué nos preocupa el aumento de las ITS y el VIH?

Los informes del Departamento de Salud de Virginia (VDH, Virginia Department of Health) muestran que los casos de ITS y VIH han aumentado dentro de nuestras comunidades, con más de 54 000 ITS reportadas en 2024. Muchas personas no presentan ningún síntoma, por lo que transmiten la infección a su pareja sin saberlo. Si no se tratan, estas infecciones pueden causar complicaciones de salud a largo plazo.



¿Qué es la PrEP?

Para prevenir la infección por el VIH, la profilaxis preexposición (PrEP) es un medicamento diario o una inyección de rutina altamente eficaz que toman las personas con diagnóstico del VIH negativo. Cuando se toma según lo recetado, la PrEP reduce el riesgo de contraer el VIH por vía sexual cerca de un 99 %.

¿La PrEP es adecuada para usted?

La PrEP es para personas que:

- Han sido sexualmente activas en los últimos meses, tienen una pareja que vive con VIH, no siempre usan condón o han tenido una ITS recientemente.
- Comparten agujas/equipo de inyección o tienen una pareja de inyección que vive con VIH.
- Usaron PrEP recientemente y prevén una exposición continua.

¿Cómo iniciar y mantener la PrEP?

- Confirme que es negativo para el VIH antes de iniciar la PrEP.
- La PrEP oral debe tomarse de manera constante a la misma hora todos los días para mantener su eficacia.
- Si utiliza la opción inyectable, debe cumplir puntualmente con sus citas médicas programadas.
- Los residentes de Virginia que cumplan con los requisitos a menudo pueden acceder a la PrEP y a las consultas clínicas relacionadas a un costo mínimo o nulo a través del Programa de Asistencia de Medicamentos para la PrEP de Virginia (Virginia PrEP Drug Assistance Program).

Para obtener más información, visite: www.cdc.gov/hiv/prevention/prep.html



Síguenos en
Facebook



Puede encontrar éste y otros oportunos consejos y eventos de salud pública en la página Facebook del Blue Ridge Health District (BRHD). ¡Márquenos "Me Gusta!"

